

## Praktiske oplysninger til Juleløbet Søndersø Rundt

Kære deltager

Tak for opbakning til vores løb, arrangeret af Ballerup Atletik klub og Alugod Gang og Motion

Adresse

Ballerupvej 68, 3500 Værløse,  
mødested / mål mellem 66 og 68

Start kl 10:00

Parkering:

Desværre er der få Parkeringspladser til biler

Derfor vil vi igen opfordre til, at komme på cykel, eller i Bus S500, der køre lige forbi mellem Værløse og Ballerup

Distancen er på ca 5,5 km rundt om Søndersø

Løbenumre

Du kan hente dit løbenumre i vores Informations telt fra kl 09:10 og man kan også eftertilmelde nye deltagere.

Nye løbenummer med elektronisk tidsmåling koster kr 120.

Kan betales med kontanter eller på MobilePay. Lige penge fremmer ekspeditionen  
Salget lukker kl 9:55 (5 min før start)

Skiftetøj

Dit skiftetøj kan lægges på en pressenning, der dækkes over under løbet, det lægges på eget ansvar

Sanitær forhold.

Der er IKKE Sanitære forhold, så gør brug af toilettet, før du tager hjemmefra.

Dog kan du vaske dine hænder ved vores vaske balje.

Resultater

I år har vi elektronisk tids-tagning, så din tid måles hver gang du krydser målstregens sensor. Du kan få dine resultater, hvis du følger dette link:

<http://app.lap.io/event/2019-soendersoe-loebet>

Ret til ændringer forbeholdes

Ballerup Atletik Klub