



# KASTERNES DAG

**Torsdag den 13. maj 2021, Ballerup Stadion**

*Alle 4 kast for klasserne:  
14-15år, 16-17år, 18-19år, Senior*

*Seniorkonkurrencerne har op til 8 deltagere og fyldes op med 18-19 årige eller yngre. Pladserne gives til de 8 bedste på SB 2020/2021. Ved flere tilmeldte tilstræbes det at lave B-felter. Hos senior og 18-19år gives 6 forsøg til alle deltagere - hos 14-15år og 16-17år gives 4 forsøg til alle deltagere.*

*Foreløbigt tidsskema senior, 18-19år:*

**Kl. 12:00: Hammerkast K**

**Kl. 12:30: Kuglestød M**

**Kl. 13:00: Hammerkast M**

**Kl. 13.30: Kuglestød K**

**Kl. 14:00: Diskoskast M**

**Kl. 14.45: Spydkast K**

**Kl. 15:45: Diskoskast K**

**Kl. 16.30: Spydkast M**



**Kl. 17.15 Fællesspisning samt præmieoverrækkelse for Senior og 18-19år**

**B-felter for senior og 18-19år samt 14-15år og 16-17år afvikles formiddag med efterfølgende frokost.**

***For senior og 18-19år kan man få spillet musiknummer efter eget ønske til sine kast - skriv til DJ-CJ senest fredag den 7. maj for musikønsker - [cj@sport.dk](mailto:cj@sport.dk)***

**Startgebyr inklusiv måltid: 180 kr.**

**Tilmelding: Skal ske til Ulrich Engmark: [uengmark@gmail.com](mailto:uengmark@gmail.com) senest mandag den 29. april.**

**Eftertilmelding: 180 kr (eksklusiv måltid).**

**Arrangøren forbeholder sig ret til at begrænse deltagerantallet af hensyn til plads og tidsskema.**



Dansk  
Atletik 

