

# KASTERNES DAG

Torsdag den 21. maj, på Ballerup Stadion



Kom og sæt PR - der kan kastes diskos og spyd fra 2 ender



Klasser begge køn:

14-15år: Kugle, Diskos, Hammer, Spyd

16-17 år: Kugle, Diskos, Hammer, Spyd

18-19 år: Kugle, Diskos, Hammer, Spyd

Senior: : Kugle, Diskos, Hammer Spyd

Startgebyr inklusive frokost; 180 kr.

Tilmelding: Skal ske til Ulrich Engmark; [uengmark@gmail.com](mailto:uengmark@gmail.com) senest mandag den 29, april, Eftertilmelding; 180 kr. (eksklusiv frokost),

Der er 3 forsøg i hver disciplin hos de 14-15 årige + 3 forsøg til de 8 bedste,

Der er 6 forsøg til alle udøvere i klasserne 16-17år, 18-19år og **Senior**.

**NB: GLOBALSPORT** udlodder et gavekort på 500,- kr. for henholdsvis kvinder og mænd, for største personlige rekord forbedring, ud fra IAAF tabel.

senior.

