

*Ballerup stadion lørdag d. 17. oktober 2020*



*DM senior i kapgang på bane og 4. afdeling af kapgangsturneringen*

---

## **Invitation**

Ballerup Atletik Klub inviterer til DM senior i kapgang på bane og 4. og sidste afdeling af kapgangsturneringen 2020. Stævnet afholdes på Ballerup Stadion. DM senior er afholdelse af distancerne, som blev aflyst ved "store DM" grundet covid19.

**Stævne:** Stævnet afvikles på 400 meter bane. Stævnet afholdes med samlet start.

**Sted:** Ballerup Stadion, Marbækvej 10, 2750 Ballerup. (Nærmeste S-tog station er Malmparken 1,6 km fra stadion)

**Program:**

Kl. 13.00	5.000 m	Senior M (DM), D/P20-22, D/P18-19, master-M
	3.000 m	Senior K (DM), + D/P16-17, master-K
	2.000 m	D/P 12-13 + D/P14-15
	1.000 m	D/P10-11(ikke DM)

**Omkledning:** Der er mulighed for omklædning og bad.

**Startgebyr:** Startgebyr for senior DM klasser er kr. 125,-. Øvrige kr. 50.- pr deltager. Betales foreningsvis på dagen.

**Klasser:** Kun senior er DM. Øvrige klasser er kapgangsturneringen.

**Medaljer mm:** DAF mesterskabsmedaljer i senior klasser.

Medaljeoverrækkelse samt afslutning af kapgangsturneringen ved stævnets afslutning.

**Tilmelding:** Klubvis, senest mandag d. 12. oktober 2020 til Mona Nielsen [MNi@niras.dk](mailto:MNi@niras.dk). For klasser uden for DM er eftertilmelding mulig frem til start. Husk at oplyse Navn, Klub, årgang, klasse og distance.

Med sportslig hilsen

Mona Nielsen/ 23 45 30 61