



Årets bedste indendørs resultater

Både efterår 2021 og forår 2022

Dem med * markering betyder: løbet på rundbane uden hævede sving.

Alle er rykket op i de aldersgruppe de tilhører i 2022

Opdateret den 9.2.2022

Drenge

60 m

7,40s	Victor Colberg -2006	D16	22.01	Ballerup
8,23s	Simon-Ronaldo Gonzales -2004	D18	05.02	Helsingør
8,69s	Otto W.D. Jørgensen -2008	D14	05.02	Helsingør

800 m

2.24,81m	Wodah Muhammed Abdeljelil -2006	D16	22.01	Ballerup
----------	---------------------------------	-----	-------	----------

1000 m

3.12,56m	AAugust Skytte Christensen -2007	D15	05.02	Randers
----------	----------------------------------	-----	-------	---------

60m hæk 83,8 cm 5 hække 13,00-8,50-13,00

8,94s	August Skytte Christiansen -2007	D15	22.01	Ballerup
8,65s			05.02	Randers

Længdespring

6,18,	Victor Colberg -2006	D16	22.01	Ballerup
-------	----------------------	-----	-------	----------

Længdespring zone

4,30m	Otto W.D. Jørgensen -2008	D12	05.02	Helsingør
4,21M	Oskar Sættrup Dinesen -2009	D13	22.01	Ballerup
5,54m	August Skytte Christiansen -2007	D15	22.01	Ballerup

Trespring

10,32m	Simon-Ronaldo Gonzales -2004	D18	22.01	Ballerup
--------	------------------------------	-----	-------	----------

Højdespring

1,65m	August Skytte Christiansen -2007	D15	05.02	Randers
1,15m	Oskar Sættrup Dinesen -2009	D13	22.01	Ballerup

Stangspring

3,00m	August Skytte Christiansen -2007	D15	05.02	Randers
-------	----------------------------------	-----	-------	---------

4 kg

13,00m	August Skytte Christensen -2007	D15	05.02	Randers
	Alexander Foltmar -2006	D16		
7,28m	Otto W.D. Jørgensen -2008	D14	22.01	Ballerup

Vægtkast 15.88 kg

15,61m	Rasmus Jensen -1999	D23	22.02	Hvidovre
--------	---------------------	-----	-------	----------

5-kamp inde (hæk 83,8-13.00-8,50-13.00)

60m hæk-stagng-kuglehøjde-1000m

2899p

August Skytte Christensen -2007

D15

05.02

Randers

9,65-3,00-13,00-1,65-3,12,56



