



Årets bedste indendørs resultater

Både efterår 2019 og forår 2020

Dem med * markering betyder: løbet på rundbane uden hævede sving.

Alle er rykket op i de aldersgruppe de tilhører i 2020

Opdaterer 7.3.2020

PIGIER

60 m

7,83s	Ashley Gnanogoh -2005	P15	01.02	Helsingør
8,10s	Caroline Vammen -2004	P16	27.12	Ballerup
8,25s	Ida Lønne Jespersen -2000	P20	29.02	Skive
8,35s	Nanna Grubert -2004	P16	08.01	Malmø
8,41s	Filippa Roug -2005	P15	07.03	Helsingør
8,55s	Stine Baandrup Tingbæk -2005	P15	18.01	Ballerup
8,57s	Sarah Jansteen Eskesen -2007	P13	27.12	Ballerup
8,69s	Frederikke Lundbjerg -2007	P13	074.03	Helsingør
8,74s	Aude Tra-bi-2003	P17	18.01	Ballerup
8,89s	Lærke Elgaard Larsen -2005	P15	07.03	Helsingør
8,95s	Loise Bisgaard -2007	P13	18.01	Ballerup
9,28s	Mille Holck Larsen -2007	P13	01.02	Helsingør
9,59s	Annika Hedelund Nielsen -2008	P12	07.03	Helsingør
9,74s	Selina Mørk -2007	P13	07.03	Helsingør
10,82s	Jolie Hjort-2010	P10	18.01	Ballerup
10,38s	Mathilde Bursøe -2007	P13	27.12	Ballerup
10,94s	Maja Kirstine Eybye Petersen -2008	P12	11.01	Helsingør
10,95s	Anna Sættrup Dinesen -2009	P11	27.12	Ballerup
10,63s	Gaia V Lambert -2007	P13	01.02	Helsingør
11,12s	Dina Ramadani -2007	P13	27.12	Ballerup
11,34s	Maj Kristine Eybye Petersen -2008	P12	27.12	Ballerup
13,71s	Cecilie Winther -2012	P8	27.12	Ballerup
14,49s	Joyce Aldama -2012	P8	27.12	Ballerup

200 m

26,17s	Caroline Vammen -2004	P16	26.01	Malmø
27,05s	Ashley Gnanogoh -2005	P15	26.01	Malmø
27,61s	Nanna Grubert -2004	P16	26.01	Malmø
27,87s	Ida Lønne Jespersen ,2000	P20	26.01	Malmø
27,88s	Filippa Roug -2005	P15	26.01	Malmø
28,29s	Stine Baandrup Tingbæk -2005	P15	26.01	Malmø
30,02s*	Luna Lindholt Christensen -2005	P15	18.01	Ballerup
30,72s*	Loise Bisgaard -2007	P13	27.12	Ballerup
34,87s*	Mille Holck Larsen -2007	P13	27.12	Ballerup
37,88s*	Mathilde Bursøe -2007	P13	27.12	Ballerup
39,67s*	Anna Sættrup Dinesen -2009	P11	27.12	Ballerup

400 m

600 m

1.48,44m*	Luna Lindholt Christensen -2005	P15	27.12	Ballerup
1,54.54m*	Kirsa Wirth -2005	P14	27.12	Ballerup
2.02,65m*	Annabella Rose schmidt -2007	P13	27.12	Ballerup

800 m

2.28,46m	Luna Lindholt Christensen -2005	P15	29.02	Skive
2.39,49m*	Kirsa Wirth -2005	P14	18.01	Ballerup
2.41,56m*	Annika Holther Olesen 2005	P15	18.01	Ballerup

1000 m

3.19,84m*	Anna Toft Boesen -2007	P13	18.01	Ballerup
3.50,54m*	Annabella Rose Schmidt -2007	P13	18.01	Ballerup
4.24,32m*	Jolie Hjort-2010	P10	27.12	Ballerup

1500 m

5.23,53m*	Annika Holther Olesen 2005	P15	18.01	Ballerup
5.25,13m	Kirsa Wirth -2005	P14	29.03	Skive

3000 m**3000 m kapgang**

20.29,49m	Helle Jensen 1963	K55	23.02	Odense
-----------	-------------------	-----	-------	--------

60m hæk, 68,6cm - (6 HÆKKE, 11,75 / 7.65 / 10,00) 10-11 år

14.02s	Maja Kirstine Eybye Petersen -2008	P12	01.02	Helsingør
14,96s	Anna Sættrup Dinesen -2009	P11	27.12	Ballerup

60m hæk, 68,6cm - (5 HÆKKE, 12.00 / 8.00 / 8.00) Sverige 14-15 år

9,05s	Ashley Gonnogoh -2005	P15	26.01	Malmø
-------	-----------------------	-----	-------	-------

60m hæk 76,2 cm (6 HÆKKE, 12.00 / 8.00 / 8.00) 14-15 år

9,21s	Ashley Gonnogoh -2005	P15	18.01	Ballerup
9,45s	Caroline Vammen -2004	P16	27.12	Ballerup

60m hæk 83.8 CM, (5 HÆKKE, 13.00 / 8.50 / 13.00) senior

9,06s	Ida Lønne Jespersen -2000	P19	01.03	Skive
-------	---------------------------	-----	-------	-------

4 X 200 meter

1.57,17m	Filipa Roug -2005	P15	01.03	Skive
	Lærke Elgaard Larsen -2005			
	Kirsa Wirth -2005			
	Luna Lindholt Christensen -2005			

Længdespring

5,46m	Caroline Vammen -2004	P16	29.02	Skive
5,23m	Nanna Grubert -2004	P16	08.02	Malmø
4,91m	Ashley Gonnogoh -2005	P15	08.02	Malmø
5,06m	Filipa Roug -2005	P15	29.02	Skive
4,69m	Stine Baandrup Tingbæk -2005	P15	18.01	Ballerup

Længdespring zone

4,42m	Frederikke Lundbjerg -2007	P13	18.01	Ballerup
4,40m	Sarah Jansteen Eskesen -2007	P13	18.01	Ballerup
4,00m	Louise Bisgaard -2007	P13	11.01	Helsingør
3,76m	Mille Holck Larsen -2007	P13	18.01	Ballerup
3,47m	Annika Hedelund Nielsen -2008	P12	07.03	Helsingør
3,20m	Jolie Hjort-2010	P10	18.01	Ballerup
3,00m	Anna Sættrup Dinesen -2009	P11	18.01	Ballerup

Højdespring

1,60m	Caroline Vammen -2004	P16	27.12	Ballerup
1,47m	Lærke Elgaard -2005	P15	01.03	Skive
1,36m	Louise Bisgaard -2007	P13	07.03	Helsingør
1,15m	Mille Holck Larsen -2007	P13	27.12	Ballerup
1,10m	Maja Kirstine Eybye Petersen -2008	P12	18.01	Ballerup
0,85m	Jolie Hjort-2010	P10	27.12	Ballerup
0,75m	Joyce Aldama -2012	P8	27.12	Ballerup

Stangspring

3,67m	Ida Lønne Jespersen -2000	P19	11.01	Helsingør
3,10m	Rebecca Spigelhauer -2002	P18	01.03	Skive
2,90m	Lærke Elgaard Larsen -2005	P15	29.02	Skive
1,83m	Silje Oddsen Larsen -2004	P16	11.01	Helsingør

Kuglestød 2 kg

8,57m	Annika Hedelund Nielsen -2008	P12	07.03	Helsingør
6,79m	Gaia V Lambert -2007	P13	01.02	Helsingør
5,42m	Dina Ramadani -2007	P13	27.12	Ballerup
5,05m	Jolie Hjort-2010	P10	27.12	Ballerup
4,82m	Anna Sættrup Dinesen -2009	P11	18.01	Ballerup
2,54m	Cecilie Winther -2012	P8	27.12	Ballerup
1,47m	Joyce Aldama -2012	P8	27.12	Ballerup

3 kg

10,76m	Caroline Vammen -2004	P16	04.01	Øbro
10,59m	Ashley Gonnogoh -2005	P15	01.02	Helsingør
8,28m	Stine Baandrup Tingbæk -2005	P15	27.12	Ballerup

4 kg

10,60m	Rebecca Spigelhauer -2002	P18	29.01	Skive
9,64m	Margaret Darkwa -2002	P18	29.02	Skive

Diskos 1 kg**hammer 4 kg****Spyd 500 gram**

3-kamp inde

60-længde-kugle

4-kamp inde

60m hæk-længde - højde-kugle

4-kamp inde

60m hæk - højde-kugle 800m

2575p

Caroline Vammen -2004

P16

04.01

Øbro

9,50-10,76-5,11-1,48

5-kamp inde (senior hæk 84,0)

60m hæk-højde-kugle-længde-800m

