



Årets bedste indendørs resultater

Både efterår 2019 og forår 2020

Dem med * markering betyder: løbet på rundbane uden hævede sving.

Alle er rykket op i de aldersgruppe de tilhører i 2020

Opdateret den 7.3.2020

Drenge

60 m

7,20s	Dlovan Baker - 2000	D20	01.02	Helsingør
7,24s	Mikkel Marklund 2004	D16	29.02	Skive
7,44s	Mathias Hjulskov Højem -2005	D15	07.03	Helsingør
7,61s	Daniel Bisgaard -2005	D15	07.03	Helsingør
8,47s	Simon-Ronaldo Gonzales -2004	D16	11.01	Helsingør
8,28s	Victor Colberg -2006	D14	07.03	Helsingør
8,36s	Simon-Ronaldo Gonzales -2004	D16	01.02	Helsingør
8,37s	Aaugust Skytte Christensen -2007	D13	08.02	Malmø
8,82s	Philip Bruch-Madsen -2007	D12	18.01	Ballerup
8,87s	Rasmus Eybye Petersen -2005	D15	07.03	Helsingør
9,07s	Wodah Muhammed -2006	D12	07.03	Helsingør
9,20s	Anton P. Engell-Kofoed -2007	D13	18.01	Ballerup
9,14s	Otto W.D. Jørgensen -2008	D12	01.02	Helsingør
9,95s	Rasmus Qvist Christensen -2008	D12	01.02	Helsingør
10,04s	Christopher L Winther -2011	D9	11.01	Helsingør
10,33s	Joel Hjort -2009	D11	18.01	Ballerup
10,63s	Oskar Sættrup Dinesen -2009	D11	18.01	Ballerup
10,57s	Frederik Frimor -2010	D10	18.01	Ballerup
11,92s	Jonathan Vejgaard Andersen -2010	D10	18.01	Ballerup
12,00s	Philip Engelsen Kristensen -2010	D10	18.01	Ballerup
13,14s	Alvin Søndergaard -2012	D8	27.12	Ballerup

200 m

23,58s	Mathias Hjulskov Højem -2005	D15	26.01	Malmø
23,37s	Dlovan Baker - 2000	D20	23.02	Odense
23,83s	Mikkel Marklund 2004	D16	01.03	Skive
24,88s	Daniel Bisgaard -2005	D15	01.03	Skive
27,21s	Simon-Ronaldo Gonzales -2004	D16	08.02	Malmø
30,11s*	Philip Bruch-Madsen -2007	D12	27.12	Ballerup
30,75s*	Wodah Muhammed -2006	D12	27.12	Ballerup
34,27s*	Otto W.D. Jørgensen -2008	D12	27.12	Ballerup
35,80s*	Joel Hjort -2009	D11	27.12	Ballerup
38,26s*	Oskar Sættrup Dinesen -2009	D11	27.12	Ballerup
39,16s*	Frederik Frimor -2010	D10	27.12	Ballerup

400 m

600 m

1.42,77m*	Daniel Bisgaard -2005	D15	27.12	Ballerup
1.43,09m*	Simon-Ronaldo Gonzales -2004	D16	27.12	Ballerup

1.54,50m*	Wodah Muhammed -2006	D14	27.12	Ballerup
1.54,51m*	Victor Colberg -2006	D14	27.12	Ballerup
2.09,91m*	Joel Hjort -2009	D11	27.12	Ballerup
2.15,79m*	Josh Hjort -2009	D11	27.12	Ballerup
2.19,62m*	Christopher L Winther -2011	D9	27.12	Ballerup
2.38,47m*	Frederik Frimor -2010	D10	27.12	Ballerup
2.43,36m*	Oskar Sættrup Dinesen -2009	D11	27.12	Ballerup
2.48,87m*	Alvin Søndergaard -2012	D8	27.12	Ballerup

800 m

2.31,10m*	Wodah Muhammed -2006	D14	27.12	Ballerup
-----------	----------------------	-----	-------	----------

1000 m

4.59,99m*	Frederik Frimor -2010	D10	27.12	Ballerup
-----------	-----------------------	-----	-------	----------

1500 m

3000 m

50m hæk, 68,6 cm 5 hække 11,75-7,65-7,65

60m hæk, 68,6cm 6 hække 11,75-7,65-10,00

12,58s	Frederik Frimor -2010	D10	27.12	Ballerup
13,05s	Ilias Spiller -2008	D11	27.12	Ballerup
13,30s	Joel Hjort -2009	D11	27.12	Ballerup
14.13s	Oskar Sættrup Dinesen -2009	D11	27.12	Ballerup
14,57s	Josh Hjort -2009	D11	27.12	Ballerup

60m hæk 76,0 cm 6 hække 12.00-8,00-8,00

9,22s	August Skytte Christiansen -2007	D13	11.01	Helsingør
11,56s	Philip Brusck-Madsen -2007	D13	18.01	Ballerup

60m hæk 83,8 cm 5 hække 13,00-8,50-13,00

8,80s	Daniel Bisgaard -2005	D15	01.02	Helsingør
-------	-----------------------	-----	-------	-----------

Længdespring

6,34m	Mathias Hjulskov Højen -2005	D15	01.03	Skive
5,62m	Daniel Bisgaard -2005	D15	01.03	Skive
4,75m	Simon-Ronaldo Gonzales -2004	D16	11.01	Helsingør
4,47m	Victor Colberg -2006	D14	07.03	Helsingør
4,12m	Rasmud Eybye Petersen -2005	D15	11.01	Helsingør
3,44m	Wodah Mumamed Abdeljlil -2006	D14	07.03	Helsingør

Længdespring zone

4,45m	Philip Brusck-Madsen -2007	D13	11.01	Helsingør
4,39m	Anton P. Engell-Kofoed -2007	D13	18.01	Ballerup
4,03m	Otto W.D. Jørgensen -2008	D12	18.01	Ballerup
3,31m	Oskar Sættrup Dinesen -2009	D11	18.01	Ballerup
3,35m	Joel Hjort -2009	D11	18.01	Ballerup

3,35m	Rasmus Qvist Christensen -2008	D12	01.02	Helsingør
3,19m	Frederik Frimor -2010	D10	18.01	Ballerup
3,15m	Josh Hjort -2009	D11	27.12	Ballerup
2,86m	Jonathan Vejgaard Andersen -2010	D10	18.01	Ballerup
2,76m	Philip Engelsen Kristensen -2010	D10	18.01	Ballerup

Trespring

9,50m	Simon-Ronaldo Gonzales -2004	D16	29.02	Skive
-------	------------------------------	-----	-------	-------

Højdespring

1,75m	Mathias Hjulskov Højen -2005	D15	07.03	Helsingør
1,35m	Rasmus Eybye Petersen -2005	D15	11.01	Helsingør
1,36m	Victor Colberg -2006	D14	07.03	Helsingør
1,05m	Joel Hjort -2009	D11	27.12	Ballerup
0,95m	Oskar Sættrup Dinesen -2009	D11	27.12	Ballerup
0,75m	Alvin Søndergaard -2012	D8	27.12	Ballerup

Stangspring

2,55m	Rasmus Eybye Petersen -2005	D15	07.03	Helsingør
-------	-----------------------------	-----	-------	-----------

Kuglestød 2 kg

8,26m	Otto W.D. Jørgensen -2008	D11	27.12	Ballerup
7,51m	Elias Spiller -2008	D11	27.12	Ballerup
5,63m	Oskar Sættrup Dinesen -2009	D11	27.12	Ballerup
5,59m	Joel Hjort -2009	D11	27.12	Ballerup
5,22m	Josh Hjort -2009	D11	18.01	Ballerup
4,97m	Anton P. Engell-Kofoed -2007	D13	11.01	Helsingør
7,72m	Jonathan Vejgaard Andersen -2010	D10	18.01	Ballerup
4,63m	Frederik Frimor -2010	D10	18.01	Ballerup
4,16m	Christopher L Winther -2011	D9	11.01	Helsingør

3 kg

11,12m	August Skytte Christensen -2007	D13	01.02	Helsingør
10,03m	Alexander Foltmar -2006	D14	27.12	Ballerup
8,85m	Victor Colberg -2006	D14	27.12	Ballerup
6,27m	Otto W.D. Jørgensen -2008	D11	11.01	Helsingør

4 kg

9,40m	Daniel Bisgaard -2005	D15	27.12	Ballerup
9,11m	Alexander Foltmar -2006	D14	18.01	Ballerup

5 kg

11,03m	Mikkel Marklund 2004	D16	18.01	Ballerup
--------	----------------------	-----	-------	----------

6 kg

12,69m	Mathias B Rasmussen -2002	D18	29.02	Skive
--------	---------------------------	-----	-------	-------

7 kg

13,31m	Rasmus Jensen -1999	D21	01.03	Skive
--------	---------------------	-----	-------	-------

spydkast 400 gram (skumspyd)

spydkast 700 gram

Vægtkast 15.88 kg

3-kamp inde
60-længde-kugle

4-kamp inde
60m hæk-stang-længde-kugle

5-kamp inde (hæk 83,8-13.00-8,50-13.00)
60m hæk-stang-kuglehøjde-1000m

