



## Ballerup Atletik Klub

### Formands orientering bestyrelsesmøde: 1/5-2017.

28/3: Generalforsamling: Se nærmere referat på hjemmesiden. Jeg personligt besluttede at tage 2 år mere som formand – det skyldes bla. det gode samarbejder vi har i den nuværende bestyrelse (som alle fortsatte) samt den opbakning fra medlemmerne til vores arbejde. Samtidig er der en udvidelse af bestyrelsen på hele 4 personer. Jacob Loessl, Carsten Zorning, Dorthe Jespersen samt Emil Jespersen. Glæder mig allerede til vores næste bestyrelsesmøde!

29/3: Forældremøde på Aspirantholdet. Super fremmøde til mødet. Konkurrenceplan og træningsoversigt blev fremlagt. Der er efterfølgende lavet en niveauopdeling af gruppen efter Frederikke er blevet tilknyttet som træner på holdet.

6/4: Team Ballerup Workshop sammen med Jørgen Matz og Uffe Jensen. Målet med workshoppen var at definere servicepakken – hvad skulle indgå og hvad skulle ikke. Til det arbejde havde Team Ballerup valgt Henning fra SportHouse. Der var en del gruppearbejde og vi fandt ud af at hver idrætsgren havde forskellige behov for service (massage, mentaltræning, fysioterapeut, testning osv.). Vi møde igen d. 26/4-17.

7-17/4: Træningslejr for BAK. Denne gang gik turen til Italien. Efter sigende har det været en stor succes med lokationen. Der arbejdes videre på at det også skal være samme sted næste år. Der afholdes et opfølgingsmøde hvor alle trænere som var med samles. Jørgen Matz er tovholder på det.

24/4: Møde med Wojciech om fremtidigt samarbejde. Vi fik en aftale i hus så Wojciech også er tilknyttet BAK i fremtiden – dog kommer han kun 2 gange på station mandag og torsdag.

26/4: 2 del af Team Ballerup workshop – denne gang var kun Jørgen Matz og undertegnede med. Denne gang arbejdede vi mere fast på fysioterapi og testningsmetoder. Fysioterapeut fra Nørrebro fysioterapi holdt en indlæg om test – derefter var der diskussion og gruppearbejde. Rapport og regler for servicepakken kommer primo juni og vedtages på team ballerup mødet ultimo juni.

Generelt:

Stadion er meldt færdig d.d. det er lige 2 uge for sent efter min smag. Servicen fra stadion efter færdig meldingen har ikke været fantastisk – men vi skal nok får enderne til at når så vi kan afholde pokalturnering d. 2 maj 2017.

Atletik hilsen, René Ipsen, formand



## Ballerup Atletik Klub

### Formands orientering generalforsamling: 28/3-2017.

21/3: Var til et godt og konstruktivt møde ang. Idrætsfritten. Idrætsfritten flytter pr. 1/5-2017. BSF fodbold og BAK for derefter råderetten over lokalerne. De vil blive sat i stand så man kan bruge dem til kurser, foredrag og kontorfaciliteter. Dette vil frigøre noget plads i vores klubhus til andre aktiviteter. Meget positivt!!

24-25/3: CTU samling i Århus sammen med Trille og Emil. 19 var indbudt men kun 7 mødte op. Samlingen stod på tilløbshastighed, springtest, løbetest og foredrag.

Året 2016/17.

Jeg er en utrolig glad og stolt formand. Det er altid en fornøjelse at se unge som ældre være aktive. Synes der er en positiv stemning. Det mærkede jeg især til vores årsfest vi var 150 personer samlet og vi hyggede os. Dejligt at hele klubben denne gang bakkede op om festen unge som ældre. På det sportslige plan har det også været positivt – aldrig har BAK vundet så mange medaljer til DM – DMU samt østmesterskaberne. Dette vidner om 7 års talentudvikling som vi nu høster frugten af. Det er over en bred kam der vindes medaljer, spring, kast, sprint og mellem/lang. Vores ATK talentcenter i DAF regi er nu ved at være indarbejdet – stor ros til Jørgen for et stort stykke arbejde. Nu må vi se og 2017/18 udgaven kommer til at se ud som dette års udgave eller om der kommer justeringer – tiden må vise. Vi har fået tilgang af en del nye trænere. Vi har i efterårets oprettet månedelige trænercafeer så vi alle kan meningsudveksle samt styrke samarbejdet trænerne imellem – vi i bestyrelsen kan se at især de nyeste trænere har haft stor glæde af det. Vi har i 2016 lanceret en ny tøjkollektion samt en ny leverandør af tøjet. Tøjet kan nu ses i bestyrelseslokalet og bestilles vi hjemmesiden. Vores samarbejde i bestyrelsen har i årets løb været super fint. Vi fik i november 2016 udarbejdet en mønsterklubanalyse 2,0 samt en elitestrategi. Mønsterklubanalysen er en del af TeamBallerup projektet og er obligatorisk for de klubber som er prioriterede idrætsgrene. I 2016 er der blevet forhandlet en ny TeamBallerup aftale på plads mellem Ballerup Kommune og TeamDanmark. Ballerup AK fik tildelt 105.000,00 – det højste beløb vi nogensinde har fået!!!. Den nye aftale indeholder flere nye tiltag bla. En servicepakke som når den er udrullet i 2018 vil indeholde 200.000kr. som de enkelte foreninger kan benytte. Servicepakken kommer til at rumme fysioterapi, screeninger, mentaltræning og massage. Hvordan pengene skal søges og hvilke behandlere der kan benyttes vil seminar i april belyse. Jeg er meget positiv overfor fremtiden i Ballerup Atletik Klub og jeg ser også en vis interesse for bestyrelsesarbejdet – dejligt at vi kan få styrket vores organisation så vi står bedre rustet til fremtiden. Glæder mig og er klar til 2 år mere som formand.....

Atletik hilsen - René Ipsen, formand



## Ballerup Atletik Klub

### Formands orientering bestyrelsesmøde: 19/6-2017.

2/5: Pokalturnering på Ballerup stadion. Stadion var næsten færdigt – men ok til at vi kunne afholde turneringen. BAK vandt en sikker sejr over Bagsværd.

6-7/5: Åbningsstævnet Tårnby Games. Vejret var med værterne – flere flotte resultater fra BAK atleter. Dog var fremmødet ikke så overvældende som tidligere år. Forældre gruppen havde sørget for kaffe, kage, frugt osv.

14/5: ATK Ballerup stadion. Fremmødet var ikke fantastisk.

17/5: Skole OL på stadion – ca. 400 børn fra 5 og 6 klasse var mødt op. Borgmester holdt åbningstale og der var fakkeltog og flag. Super dag!!

28/5: DMU hold på stadion. Her var hele hjælper og dommer styrken i fuld sving. Sportslig succes blev det også til ud af 5 hold fik vi 2 hold med i finalen. P15 og D15 holdet er klar. Hvor finalen skal afholdes er uvidst – men mon ikke det bliver Jylland d. 23-24 september 2017. (var på Ballerup stadion sidste år)

30/5: DT 1 div. indledende runde for Herre. Matchen skulle være afholdt d. 20/5-17 – men da ingen var interesseret i at afholde matchen blev der truet fra forbundet side at medlægge 1 div. Så bed Holbæk til bolle (vi spillede afventende i BAK da det altid er os der tager matchen hvis ingen andre gider!!). Så vi tog en tur til Holbæk – hvor BAKs hårde drenge gjorde rent bord – vi vandt med hele 14 point ned til FIF Frederiksberg på 2 pladsen. Så nu er herreholdet klar til Kval kamp d. 9-10 september 2017.

3-4/6: Eurotrack. For en del år siden var det en meget stort og internationalt stævne. Men vi må sige at det ikke lever op til det nu. Stævnet var dårligt arrangeret og der var ikke ret mange atleter.

3/6: CTU længespring på Østerbro "mini" stadion. Emil Ipsen var med og sprang ny PR med 7,12. Stævnet var med musik – så man kunne selv vælge hvad man ville høre til sine spring.

10-11/6: Hvidovre Cph Open. Første rigtige stævne på deres ny 8-rundbanersstadion. Der var ikke mange fra BAK som deltog – flest fra kastegruppen.

15/6: Baneturneringen – en runde af den var henlagt til Ballerup – Da baneturneringen mest er for mellem/lang gruppen – har man i år valgt at tilbyde tekniske øvelser og sprint. Super fedt stævne – med mange flotte resultater.

17-18/6: Øst ungdom på Østerbro stadion. Vejet kunne vi ikke klage over. Antal atleter som deltog fra BAK kunne vi ikke klage over. Antallet af medaljer kunne vi ikke klage over. Alt i alt en fed



## Ballerup Atletik Klub

week-end. Resultatet blev 18 guld, 23 sølv og 20 bronze. Resultater som bør fremhæves. August skytte Christensen i højde 1,33 og guld (han er kun 9 år!), Majken Lützen å 800m med 2.14.00 og guld (den næst hurtigst 800m tid som er løbet af en BAK atlet!!!) samt Emil Ipsen i længde med 7,29 og guld (kun 11cm fra kravet til U20 EM i Grosseto Italien).

Stadion er først i uge 24 blevet færdig – sarg er blevet monteret. Vi har fået flotte nye kasser til stag og højde – det fungerer perfekt. Ulrich har haft det hårde hverv med at holde idrætsinspektør og medarbejder i kort snor – ved det har været et stort arbejde med møder osv. Så stort takt til Ulrich.

Atletik hilsen, René Ipsen, formand

### **Formands orientering bestyrelsesmøde: 21/8-2017.**

20/6: CAG på Østerbro. Så 2 af vores atleter i kamp. Lukas Bredo var med på 100m og Emil Ipsen i længde. Stævnet var mægtig fint arrangeret dog lå finaler og spring meget sent så det blev noget koldt.

24-25/6: Var nede og se DM Masters i Greve. Flere fra BAK stillede til start. Sidste test inden EMACS 2017 i Århus.

30/6-2/7: VU Spelen 2017 i Göteborg. 32 atleter, ledere og hjælpere var taget hinsidan til Nordeuropas største atletik stævne. Super tur med mange fine resultater. Se separat referat.

27/7-6/8: Var med som tilskuer til EMACS 2017 i Århus. Som tilskuer til et så stort stævne var det en fornøjelse at se hvor godt det var arrangeret. Nuvel der var lidt små fejl hist og her men alt i alt et flot stævne. Det blev til 1 bronze til Henrik Jørgensen i 10000m. Der deltog 6 atleter fra BAK i stævnet og det blev til en dansk masters rekord (Trille var med i K45 4x100 som slog mastersrekord).

8/8: Landsholds udtagelse til Emil Ipsen – længdespring og Mia Vanwagenen i 3000m til U20 NM i Umeå Sverige. Resultatmæssigt blev det til en kartoffelmedalje 4 plads til Emil i længdespring og en 7 plads til Mia. Turen var en kanon og oven i købet fik de lov at beholde landsholds tøjet. Dog fik de ikke udleveret bagagen – den havde SAS glemt i Umeå.

19-20/8: Var til sparta Games og DM Mangelkamp på Østerbro stadion. Mange flotte resultater og flere klubrekorder. DM Mangelkamp havde deltages af Ida Jespersen i P17 – som blev en flot nr. 3. BAK stillede et dommerhold søndag eftermiddag under ledelse af Carsten Zorning.



## Ballerup Atletik Klub

Efterskrift:

I øjeblikket er Caroline Ranners til Universiade i Taipe – jeg følger med på nettet – bliver spændende hvad hun springer i stang....

Har fået udarbejdet et anlægskartotek for alle vores stænger – er sendt til Connie. Alle stænger er mærket med vores nye mærker.

Er lidt handicappet lige pt. da jeg er blevet opereret i skulderen – men prøver at deltage i så meget jeg magter.

Atletik hilsen, René Ipsen, formand

### **Formands orientering bestyrelsesmøde: 18/9-2017.**

26-27/8: DMU på Hvidovre stadion. Historisk DMU – aldrig har BAK vundet så mange medaljer. Der var flotte sejre over hele linien i alle 4 atletik dicipliner. Vi stillede med dommerhold i stang.

28/8: Var til møde med Jørgen om ny strategi i atletik afdelinge. Mere herom på Best. Mødet d. 18/9-2017.

2-3/9: Store DM i Aalborg – skulle have været med – men måtte desværre melde afbud da både Emil og Kristian ikke var klar. Det blev til en flot sølv til Caroline Ranner i stang med 3,75 og en heldig bronze til Andres Rønning med 4.45.

10/9: DT Kval kamp i Esbjerg. Herre og Dame holdet var i kamp – dameholdet var helt suveræne og sejrede og dermed rykker op i Elitedivisionen i 2018 – for først gang i klubbens historie – STORT. Drengene holdet var præget af afbud og skader men hentede trods alt en ærefuld 3 plads hjem. Vi havde samkørsel med FIF. Tak til foodmoms Christina og Susi for fremragende catering.

12/9: Team Ballerup møde. Der fra stor ros til BAK fra Peter Bøgelund – Borgmesteren vil gerne møde de 2 hold som var til DT kval kamp. Jeg fremførte mine synspunkter om træningstid i superarenaen – de mange aflysninger og måden man behandler BAK på – jeg var sur!

17/9: Veteranhold finale i Aalborg. Vores kvindehold var i kamp og det blev et tæt opgør med GIC/Hellas om sølv/bronze i øst – desværre endte det med bronze – kun 1 point fra sølvet. Flot kæmpe piger!!!

Jeg håber meget at vi får vedtaget en god strategi samt får styr på trænerkontrakter så alle ved hvad de skal.

Atletik hilsen, René Ipsen, formand



## Ballerup Atletik Klub

### Formands orientering bestyrelsesmøde: 25/10-2017.

23/9: DMU hold finale på østerbro stadion. Hvilken finale – begge vores hold fik medaljer. Pigerne P12-15 fik sølv og drengene D12-15 fik bronze – stort!!

26/9: Møde med Henning fra Sporthouse og Connie vedr. nye træner kontrakter – de blev udformet meget hurtigt og effektivt. Nu er det op til bestyrelsen at behandle dem og så få underskrifter fra alle trænere.

28/9: TeamDK kursus i sportsskader. Vi havde overtaget kurset og det var rigtig godt – de 10 der var med fra klubben var alle meget begejstret. Tak til Pernille Mortensen fra TeamDK.

30/9-1/10: Afslutningsstævne i Greve. Dårligt vejr og koldt kan vel bedst betegnes for stævnet. Det var som altid flot arrangeret af Greve Atletik. Vi havde et par dommertjanser som blev varetaget af forældre og Carsten Zorning. Det blev til nogle flotte resultater trods vejret.

4/10: Havde møde med Wojciech. Jeg præsenterede ham for den nye kontrakt. Vi har aftalt møde igen i uge 43-44.

10/10: Borgmesteren havde inviteret til reception for de 2 DT hold. Blev afholdt i Ellegaard Lounge i BSA – der var mad og en flot tale af borgmesteren. Vi modtog 10tkr til teambuilding for begge hold. Trænere, ledere og bestyrelsen var også inviteret.

Jeg er frustreret over indendørs træningssituationen i BSA. Synes ikke vi får den behandling vi som prioriteret idrætsgren har krav på. Jeg vil mene at vi i vintermånederne er en nedprioriteret idrætsgren – det er noget som vi (Jørgen og jeg) igen vil tage op på elitekommunemødet d. 1/11-17.

Så håber jeg at vi kan få styr på alle trænerkontrakterne så alle trænere har en kontrakt.

Atletik hilsen, René Ipsen, formand