

# Årets bedste udendørs resultater 2022

De med gult betyder +W

drenge/mænd

opdateret d. 25.6.2022

## 60m

8,95s	2,1	Christofher L Winther -2011	D11	12.06	Hvidovre
8,97s	1,5	Christofher L Winther -2011	D11	12.06	Hvidovre
9,50s	2,1	Rune Krarup -2011	D11	12.06	Hvidovre
9,64s	1,5	Rune Krarup -2011	D11	12.06	Hvidovre
10,10s		Felix Barslund -2011	D11	22.06	Ballerup
10,28s		David Jensen - 2011	D11	22.06	Ballerup

## 80m

11,59s		Oskar Sættrup Dinesen -2009	D13	22.06	Ballerup
--------	--	-----------------------------	-----	-------	----------

## 100m

11,86s	1,0	Victor Colberg -2006	D16	18.06	Göteborg
11,89s	1,2	August Skytte Christensen -2007	D15	27.05	Hvidovre
12,44s	3,7	Simon-Ronaldo gonzales -2004	D18	11.06	Hvidovre
12,69s	1,4	Simon-Ronaldo gonzales -2004	D18	11.06	Hvidovre
13,5s	-0,1	Otto W.D. Jørgensen -2008	D14	24.05	Herlev

## 200m

21,72s	1,0	Mathias Højen 2005	D17	19.06	Göteborg <b>Klubre</b>
24,55s	0,9	August Skytte Christensen -2007	D15	22.05	Øbro
26,64s	0,6	Simon-Ronaldo gonzales -2004	D18	08.05	tårnby
30,92s	2,1	Christofher L Winther -2011	D11	12.06	Hvidovre
34,24m	1,6	Rune Krarup -2011	D11	12.06	Hvidovre

## 300m

34,64s		Mathias Højen 2005	D17	08.09	Tårnby <b>Klubre</b>
40,13s		August Skytte Christensen -2007	D15	30.04	Glostrup

## 400m

48,93s		Mathias Højen 2005	D17	18.06	Göteborg <b>Klubre</b>
59,15s		Simon-Ronaldo gonzales -2004	D18	30.04	Glostrup
1.12,75m		Christofher L Winther -2011	D11	22.06	Ballerup

## 800m

2.29,36m		August Skytte Christensen -2007	D15	22.05	Øbro
----------	--	---------------------------------	-----	-------	------

## 100m hæk 84.0 cm, 13.00 / 8.50 / 10.50

13,98s	3,6	August Skytte Christensen -2007	D15	09.09	Tårnby
--------	-----	---------------------------------	-----	-------	--------

## 4X60m

39,21s		drenge -11 år	D11	22.06	Ballerup
--------	--	---------------	-----	-------	----------

## Længdespring zone

4,65m	-0,6	Oskar Sættrup Dinesen -2009	D13	05.06	FIF
4,24m	0,0	Otto W.D. Jørgensen -2008	D14	24.05	Herlev
4,06m	1,9	Christofher L Winther -2011	D11	12.06	Hvidovre
3,68m	1,0	Rune Krarup -2011	D11	12.06	Hvidovre
3,25m	0,0	Felix Barslund -2011	D11	22.06	Ballerup

### Længdespring

6,70m	-1,3	Thomas Christiansen -2001	D21	11.06	Hvidovre
6,08m	0,0	August Skytte Christensen -2007	D15	05.06	FIF

### Højdespring

1,80m		August Skytte Christensen -2007	D15	05.06	FIF	<b>Tang.</b>
1,68m		Victor Colberg -2006	D16	09.06	Tårnby	
1,30m		Oskar Sættrup Dinesen -2009	D13	24.05	Herlev	

### Stangspring

2,90m		August Skytte Christensen -2007	D15	09.05	Tårnby
-------	--	---------------------------------	-----	-------	--------

### Kugle 4 kg

13,60m		August Skytte Christensen -2007	D15	10.06	Ballerup
--------	--	---------------------------------	-----	-------	----------

### 5 kg

9,77m		Alexander Foltmar -2006	D16	26.05	Ballerup
-------	--	-------------------------	-----	-------	----------

### 7,24 kg

13,04m		Rasmus Jensen 1999	D23	14.04	Italien
--------	--	--------------------	-----	-------	---------

### 1 kg

45,72m		August Skytte Christensen -2007	D15	12.06	Hvidovre
--------	--	---------------------------------	-----	-------	----------

### 1,5 kg

31,11m		Alexander Foltmar -2006	D16	26.05	Ballerup
30,59m		Victor Colberg -2006	D16	26.05	Ballerup

### 2 kg

35,92m		Rasmus Jensen 1999	D23	24.06	Ballerup
25,36m		Fillip Nielsen . 2002	D20	14.04	Italien

### 600g

25,81m		August Skytte Christensen -2007	D15	22.05	Øbro
--------	--	---------------------------------	-----	-------	------

### 700g

45,26m		Victor Colberg -2006	D16	27.05	Hvidovre
--------	--	----------------------	-----	-------	----------

### 800g

38,62m		Mike Hansen -1989	M33	14.04	Hvidovre
32,04m		Rasmus Jensen 1999	D23	14.04	Hvidovre

### Raketspyd.

### Boldkast 145gram

32,85m	Christofher L Winther -2011	D11	22.06	Ballerup
30,55m	Felix Barslund -2011	D11	24.05	Herlev
22,75m	David Jensen -2011	D11	22.06	Ballerup

### **7.25kg**

58,31m	Rasmus Jensen 1999	D23	26.05	Ballerup
15,18mm	Fillip Nielsen . 2002	D20	04.04	Italien

### **Vægtkast**

### **15,88 kg**

15,12m	Rasmus Jensen 1999	D23	14.04	Italien
--------	--------------------	-----	-------	---------

### **Kastefemkamp**

3090p	Rasmus Jensen 1999	D23	14.04	Ttalien
Hammer-kugle-diskos-vægt-spydkast				
56,12-13,04-34,42-15,12-32,04				

### **9-kamp**

5254p	<b>August Skytte Christensen 2007</b>	D15	22.05	Øbro
100m h-di-st-sp				
14,53-39,06-2,80-25,81				
100- Læ-ku-hø-1000				
24,52-5,94-13,34-1,70-2.29,36				

### **10-kamp**

100m-læ-ku-hø-400m

110m-di-st-sp-1500m

**STÆVNER:**

- Træningslejr 7.04.2022**
- Træningslejr 14.04.2022**
- Glostrup 30.04.2022**
- Tårnby 9.05.2022**
- Østerbro 21-22.05.2022**
- Herlev 23.05.2022**
- Ballerup AK 26.05.2022**
- Hvidovre 27.05.2022**
- FIF 04og 06.06.2022**
- Göteborg d. 18.06.2022**
- Ballerup kastestævne 24.06.2022**
- Sommerstævne Ballerup 22.06.2022**





