

Årets bedste udendørs resultater 2020

drengene/mænd

opdateret d. 1.9.2020

40m

| | | | | | |
|-------|-----|------------------------------|----|-------|----------|
| 6,96s | 0,5 | Christofher L. Winther -2011 | D9 | 30.08 | Ballerup |
|-------|-----|------------------------------|----|-------|----------|

40m + w eller ingen målt / manuel tid

60m

| | | | | | |
|--------|-----|----------------------------------|-----|-------|----------|
| 10,22s | 0,0 | Oskar Sættrup Dinesen 2009 | D11 | 02.07 | Ballerup |
| 10,10s | 0,0 | Frederik Frimor -2010 | D10 | 30.08 | Ballerup |
| 11,46s | 0,0 | Jonathan Vejgaard Andersen -2010 | D10 | 02.07 | Ballerup |
| 11,78s | 1,1 | Luka Milosevic Zecevic -2009 | D11 | 30.08 | Ballerup |

60m +w eller ingen målt / manuel tid

80m

| | | | | | |
|--------|-----|-----------------------------------|-----|-------|----------|
| 10,31s | 0,5 | August Skytte Christensen -2007 | D13 | 02.07 | Ballerup |
| 11,54s | 0,0 | Otto W.D. Jørgensen -2008 | D12 | 02.08 | Hvidovre |
| 12,35s | | Rasmus Qvist Christoffersen -2008 | D12 | 02.07 | Ballerup |

80m + w eller ingen målt / manuel tid

| | | | | | |
|--------|-----|---------------------------------|-----|-------|----------|
| 10,28s | 2,3 | August Skytte Christensen -2007 | D13 | 02.08 | Hvidovre |
| 10,73s | 0,1 | Philip Brusck-Madsen -2007 | D13 | 30.08 | Ballerup |
| 11,41s | 2,6 | Otto W.D. Jørgensen -2008 | D12 | 02.08 | Hvidovre |

100m

| | | | | | | |
|--------|------|-----------------------------------|-----|-------|----------|----------------|
| 11,37s | 0,4 | Dlovan Baker -2000 | D20 | 08.08 | Aarhus | |
| 11,52s | -1,9 | Mathias Højen -2005 | D15 | 27.07 | Øbro | kluhbre |
| 11,56s | -1,7 | Daniel Bisgaard -2005 | D15 | 20.08 | FIF | |
| 11,96s | 0,0 | Affou Adlouni -2002 | D18 | 30.08 | Ballerup | |
| 12,60s | 0,0 | Victor Colberg -2006 | D14 | 01.08 | Hvidovre | |
| 13,08s | 1,7 | Simon-Ronaldo L.B. Gonzales -2004 | D16 | 01.08 | Hvidovre | |
| 13,56s | 0,0 | Alexander Foltmar -2006 | D14 | 30.08 | Ballerup | |
| 13,59s | 1,7 | Rasmus Eybye Petersen -2005 | D15 | 27.07 | Øbro | |

100m +w eller ingen målt / manuel tid

| | | | | | |
|--------|-----|-----------------------------|-----|-------|----------|
| 13,58s | 2,2 | Rasmus Eybye Petersen -2005 | D15 | 11.07 | Tårnby |
| 14,10s | | Wodah Muhammed -2006 | D14 | 02.07 | Ballerup |

200m

| | | | | | | |
|--------|------|-----------------------------------|-----|-------|----------|---------------|
| 22,76s | -0,7 | Mathias Højen -2005 | D15 | 02.08 | Hvidovre | Klubre |
| 22,96s | 1,6 | Dlovan Baker 2000 | M20 | 02.08 | Hvidovre | |
| 24,25s | 1,3 | Daniel Bisgaard -2005 | D15 | 08.8 | Aarhus | |
| 26,97s | 0,8 | Victor Colberg -2006 | D14 | 02.07 | Ballerup | |
| 26,85s | 0,0 | Simon-Ronaldo L.B. Gonzales -2004 | D16 | 30.08 | Ballerup | |
| 27,12s | 0,8 | Affou Adlouni -2002 | D18 | 02.07 | Ballerup | |
| 29,86s | 0,0 | Jesper Lützen -1957 | M63 | 30.08 | Ballerup | |

| | | | | | |
|--------|-----|--------------------------------|-----|-------|----------|
| 31,10s | 0,1 | Andreas Magne Johannesen -2007 | D13 | 30.08 | Ballerup |
| 33,36s | 0,1 | Otto W.D. Jørgensen -2008 | D12 | 30.08 | Ballerup |

200m +w eller ingen målt / manuel tid

| | | | | | |
|--------|-----|--------------------|-----|-------|------|
| 24,07s | 3,6 | Dlovan Baker -2000 | D20 | 05.07 | Øbro |
|--------|-----|--------------------|-----|-------|------|

300m

| | | | | | |
|--------|--|---------------------|-----|-------|------------------------|
| 35,83s | | Mathias Højen -2005 | D15 | 30.08 | Ballerup Klubre |
|--------|--|---------------------|-----|-------|------------------------|

300m / manuel tid**400m**

| | | | | | |
|----------|--|-----------------------------------|-----|-------|----------|
| 1.00,30m | | Simon-Ronaldo L.B. Gonzales -2004 | D16 | 01.04 | Hvidovre |
| 1.08,67m | | Jesper Lützen -1957 | M63 | 23.08 | Greve |
| 1.27,82m | | Christofher L. Winther -2011 | D9 | 02.07 | Ballerup |
| 1.31,58m | | Daniel Bisgaard -2005 | D15 | 02.07 | Øbro |
| 1.35,69m | | Otto WD Jørgensen -2008 | D12 | 02.07 | Ballerup |
| 1.36,01m | | Rasmus Qvist Christoffersen -2008 | D12 | 02.07 | Ballerup |

400m / manuel tid**600m**

| | | | | | |
|----------|--|---------------------------------|-----|-------|----------|
| 1.51,46m | | August Skytte Christensen -2007 | D13 | 29.08 | Øbro |
| 1.55,04m | | Andreas Magne Johannesen -2007 | D13 | 30.08 | Ballerup |

800m**1000m****1500m**

| | | | | | |
|----------|--|-----------------------|-----|-------|--------|
| 4.19,95m | | Jonas Albertsen -2003 | D17 | 24.08 | Tårnby |
|----------|--|-----------------------|-----|-------|--------|

1. mile (1609m)**3000m****5000m****10.000 bane****10 km landevej****15 km landevej**

4 km Cross

10 km cross

400m kapgang

1000m kapgang

3 km kapgang

Kvart maraton

Halv maraton

Marathon

60m hæk 76,3 cm, 11,75-7,65-10,00

80m Hæk 76.2 cm, 12.00 / 8.00 / 12.00

| | | | | | | |
|--------|------|---------------------------------|-----|-------|------|---------------|
| 12,07s | 0,5 | August Skytte Christensen -2007 | D13 | 29.08 | Øbro | klubre |
| 14,63s | -1,0 | Philip Brusck-Madsen -2007 | D13 | 20.08 | FIF | |

80m hæk (84,4)

100m hæk 76,2 cm 13,00-8,50-10,50

| | | | | | | |
|--------|-----|-----------------------|-----|-------|------|--|
| 14,04s | 1,5 | Daniel Bisgaard -2005 | D15 | 05.07 | Øbro | |
|--------|-----|-----------------------|-----|-------|------|--|

100m hæk 84 cm 13,00-8,50-10,50

300m hæk

400m hæk (91,4)

3000m forh.

4X60m MIX hold

4X60m**4X80m****4X100m****1000m stafet****4X200m MIX****4X200m****4X400m****Længdespring zone**

| | | | | | | |
|-------|------|-----------------------------------|-----|-------|----------|---------------|
| 5,64m | 1,4 | August Skytte Christensen -2007 | D13 | 20.08 | FIF | Klubre |
| 4,72m | -0,9 | Philip Brusck-Madsen -2007 | D13 | 20.08 | FIF | |
| 4,25m | 0,6 | Otto W.D. Jørgensen -2008 | D12 | 20.08 | FIF | |
| 3,90m | 0,0 | Oskar Sættrup Dinesen 2009 | D11 | 02.07 | Ballerup | |
| 3,75m | 0,0 | Rasmus Qvist Christoffersen -2008 | D12 | 02.07 | Ballerup | |
| 3,21m | 0,0 | Christofher L. Winther -2011 | D9 | 02.07 | Ballerup | |
| 3,28m | 0,0 | Frederik Frimor -2010 | D10 | 30.08 | Ballerup | |
| 2,78m | -0,3 | Luka Milosevic Zecevic -2009 | D11 | 30.08 | Ballerup | |
| 2,12m | 0,0 | Jonathan Vejgaard Andersen -2010 | D10 | 30.08 | Ballerup | |

Længdespring zone + w eller ikke målt

| | | | | | |
|-------|-----|---------------------------------|-----|-------|--------|
| 5,50m | 3,2 | August Skytte Christensen -2007 | D13 | 12.07 | Tårnby |
| 4,25m | 3,4 | Otto W.D. Jørgensen -2008 | D12 | 12.07 | Tårnby |

Længdespring

| | | | | | |
|-------|------|-----------------------------------|-----|-------|----------|
| 6,08m | 0,2 | Mathias Højen -2005 | D15 | 11.07 | Tårnby |
| 5,32m | 1,2 | Victor Colberg -2006 | D14 | 30.08 | Ballerup |
| 5,18m | | Daniel Bisgaard -2005 | D15 | 20.08 | FIF |
| 4,47m | -1,2 | Simon-Ronaldo L.B. Gonzales -2004 | D16 | 02.07 | Ballerup |
| 3,18m | 0,8 | Wadah Mohammed -2006 | D14 | 02.07 | Ballerup |

Længdespring + w eller ikke målt

| | | | | | |
|-------|-----|----------------------|-----|-------|--------|
| 6,36m | 3,7 | Mathias Højen -2005 | D15 | 11.07 | Tårnby |
| 4,73m | 1,8 | Victor Colberg -2006 | D14 | 05.07 | Øbro |

Højdespring

| | | | | | |
|-------|--|---------------------------------|-----|-------|--------|
| 1,64m | | Mathias Højen -2005 | D15 | 11.07 | Tårnby |
| 1,53m | | August Skytte Christensen -2007 | D13 | 12.07 | Tårnby |

| | | | | |
|-------|-----------------------------|-----|-------|----------|
| 1,45m | Rasmus Eybye Petersen -2005 | D15 | 02.07 | Ballerup |
| 1,05m | Frederik Frimor -2010 | D10 | 30.08 | Ballerup |

Stangspring

| | | | | |
|-------|-----------------------------|-----|-------|----------|
| 2,81m | Rasmus Eybye Petersen -2005 | D15 | 09.07 | Ballerup |
|-------|-----------------------------|-----|-------|----------|

Trespring

| | | | | | |
|---------|-----|-----------------------------------|-----|-------|----------|
| 10,59mm | 1,0 | Simon-Ronaldo L.B. Gonzales -2004 | D16 | 30.08 | Ballerup |
|---------|-----|-----------------------------------|-----|-------|----------|

Trespring + w eller ikke målt

Trespring zone

Kuglestød 2 kg

| | | | | |
|-------|----------------------------------|-----|-------|----------|
| 5,12m | Jonathan Vejgaard Andersen -2010 | D10 | 30.08 | Ballerup |
| 4,56m | Luka Milosevic Zecevic -2009 | D11 | 30.08 | Ballerup |

3 kg

| | | | | |
|--------|---------------------------------|-----|-------|------------------------|
| 11,84m | August Skytte Christensen -2007 | D13 | 02.08 | Hvidovre Klubre |
| 7.54m | Otto W. D. Jørgensen -2008 | D12 | 20.08 | FIF |

4 kg

| | | | | |
|--------|-------------------------|-----|-------|----------|
| 10,35m | Daniel Bisgaard-2005 | D15 | 30.08 | Ballerup |
| 9,88m | Alexander Foltmar -2006 | D14 | 24.08 | Ballerup |
| 9,16m | Victor Colberg -2006 | D14 | 30.08 | Ballerup |

5 kg

6 kg

| | | | | |
|--------|-------------------------|--|-------|----------|
| 12.49m | Mathias Rasmussen -2002 | | 20.06 | Ballerup |
|--------|-------------------------|--|-------|----------|

7,24 kg

| | | | | |
|--------|--------------------------|-----|-------|----------|
| 12,87m | Mathias P Kveiborg -2000 | M20 | 24.08 | Ballerup |
| 12,51m | Rasmus Jensen 1999 | M21 | 20.06 | Ballerup |

Diskoskast 750g

1 kg

| | | | | |
|--------|-------------------------|-----|-------|----------|
| 30,13m | Daniel Bisgaard-2005 | D15 | 30.08 | Ballerup |
| 28,92m | Alexander Foltmar -2006 | D14 | 30.08 | Ballerup |

1,5 kg

| | | | | |
|--------|------------------|-----|-------|----------|
| 21,10m | Uffe Jensen 1966 | M54 | 26.05 | Ballerup |
|--------|------------------|-----|-------|----------|

1,75 kg

| | | | | |
|--------|---------------------------|-----|-------|----------|
| 33,05m | Mathias B Rasmussen -2002 | D18 | 21.05 | Ballerup |
| 29,59m | Filip Nielsen -2002 | D18 | 21.05 | Ballerup |
| 28,96m | Thor Bundesen 2002 | D18 | 20.06 | Ballerup |

2 kg

| | | | | | |
|--------|--------------------------|-----|-------|----------|---------------|
| 44,17m | Mathias P Kveiborg -2000 | M20 | 20.06 | Ballerup | Klubre |
| 32,50m | Rasmus Jensen 1999 | M21 | 24.08 | Ballerup | |

Spydkast 400 gram

| | | | | |
|--------|---------------------------------|-----|-------|----------|
| 32,42m | August Skytte Christensen -2007 | D13 | 29.08 | Øbro |
| 29,18m | Philip Brusck-Madsen -2007 | D13 | 30.08 | Ballerup |
| 24,63m | Otto W.D. Jørgensen -2008 | D12 | 01.08 | Hvidovre |

600g

| | | | | |
|--------|-----------------------|-----|-------|----------|
| 34,97m | Victor Colberg -2006 | D14 | 01.08 | Hvidovre |
| 30,80m | Daniel Bisgaard -2005 | D15 | 30.08 | Ballerup |

700g**800g**

| | | | | |
|--------|---------------------------|-----|-------|----------|
| 50,31m | Mathias B Rasmussen -2002 | D18 | 29.08 | Bagsværd |
| 36,95m | Thor Bundesen 2002 | D18 | 20.06 | Ballerup |
| 31,62m | Rasmus Jensen 1999 | M21 | 29.08 | Bagsværd |

Raketspyd.**Boldkast 145gram**

| | | | | |
|--------|----------------------------|-----|-------|----------|
| 22,40m | Frederik Frimor -2010 | D10 | 02.07 | Ballerup |
| 21,36m | Oskar Sættrup Dinesen 2009 | D11 | 02.07 | Ballerup |

Boldkast 250 gram**Boldkast 300 gram****Hammerkast 3. kg****4 kg.**

| | | | | |
|--------|-----------------------|-----|-------|----------|
| 25,55m | Daniel Bisgaard -2005 | D15 | 30.08 | Ballerup |
|--------|-----------------------|-----|-------|----------|

5 kg**6,0 kg**

| | | | | |
|--------|---------------------------|-----|-------|----------|
| 44,22m | Mathias B Rasmussen -2002 | D18 | 26.05 | Ballerup |
| 30,50m | Uffe Jensen 1966 | M54 | 26.05 | Ballerup |

7.25kg

| | | | | |
|--------|--------------------------|-----|-------|----------|
| 56,80m | Rasmus Jensen 1999 | M21 | 29.08 | Bagsværd |
| 53,88m | Mathias P Kveiborg, 2000 | M20 | 29.08 | Bagsværd |

Vægtkast**12.5 kg****15,88 kg**

| | | | | |
|--------|--------------------------|-----|-------|----------|
| 15,81m | Rasmus Jensen 1999 | M21 | 29.08 | Bagsværd |
| 15,63m | Mathias P Kveiborg, 2000 | M20 | 29.08 | Bagsværd |

Kastetrekamp

Ku-di-sp

Kastefirekamp

Ku-di-ha-sp.

Kastefemkamp

Hammer-kugle-diskos-vægt-spydkast

| | | | | |
|-------|-------------------------------|-----|-------|------------------------|
| 3473p | Mathias P Kveiborg, 2000 | M20 | 29.08 | Bagsværd Klubre |
| | 53,83-12,52-42,76-15,81-50,31 | | | |
| 2997p | Rasmus Jensen 1999 | M21 | 29.08 | Bagsværd |
| | 56,80-12,11-31,92-15,63-31,62 | | | |

3-kamp**40-læ-bold****60-læ-bold****60-højde-bold****5-kamp**

80m h-ku-læ-sp-600

4167p August Skytte Christensen -2007 D13 29.08 Øbro **klubre**
12,07-11,84-5,40-32,42-1.51,46

9-kamp

100m h-di-st-sp
100- Læ-ku-hø-1000

10-kamp

100m-læ-ku-hø-400m

110m-di-st-sp-1500m

STÆVNER 2020

| | |
|--------------|--------------------------|
| | Kastestævne i Ballerup |
| | Kastestævne i Ballerup |
| | Kasternes dag i Ballerup |
| 2.7.2020 | Ungdomsstævne i Ballerup |
| 5.9.2020 | Stævne på Østerbro |
| 9.7.2020 | Stangspring i Ballerup |
| 11-12.7.2020 | Tårnby Games |
| 27.07.2020 | Østerbro |
| 1-2.08.2020 | Hvidovre |
| 15.08.2020 | Østerbro |
| 20.08.2020 | FIF |
| 27.08.2020 | AAC løbestævne |
| 29.8.2020 | Sparta |
| 30.8.2020 | Stævne i Ballerup |
| 30.08.2020 | Kastastævne i Bagsværd |

