

Årets bedste udendørs resultater 2019

drenge/mænd

opdateret d. 5.10.2019

40m

7,25s	0,0	Christoffer Lillelun Winther -2011	D8	17.08	Øbro
7,41s	0,8	Frederik Broksche -2010	D9	17.08	Øbro
7,58s	3,2	Magnus Elias Bernhardt -2011	D8	02.05	Ballerup
7,74s	-0,5	Frederik Fromor -2010	D9	07.09	Ballerup
7,96s	1,4	Silas Salomon BAK -2011	D8	14.05	FIF
9,41s	3,2	Christian Rasmussen -2010	D9	02.05	Ballerup
9,41s	0,3	Alexander Broksche -2013	D6	17.08	Øbro

40m +w eller ingen målt / manuel tid

7,3s	0,0	Christoffer Lillelun Winther -2011	D8	20.08	Ballerup
7,4s	0,0	Frederik Broksche -2010	D9	20.08	Ballerup
8,0s	0,0	Magnus Elias Bernhardt -2011	D8	20.08	Ballerup

60m

9,31s	0,9	Otto W. D. Jørgensen -2008	D11	02.05	Ballerup
9,69s	-0,9	Mikkel Højen -2008	D11	07.09	Ballerup
10,18s	2,0	Linus Salomon Bak -2008	D11	14.05	FIF
10,43s	1,4	Rasmus Qvist -2008	D11	31.08	Ballerup
10,66s	-0,9	Noar Purtoft Olsen -2008	D11	07.09	Ballerup

60m +w eller ingen målt / manuel tid

9,3s	0,0	Otto W. D. Jørgensen -2008	D11	20.08	Ballerup
9,7s	0,0	Mikkel Højen -2008	D11	20.08	Ballerup
10,0s	0,0	Noar Purtoft Olsen -2008	D11	20.08	Ballerup
11,0s	0,0	Oskar Sættrup Dinesen -2009	D10	20.08	Ballerup
11,4s	0,0	Frederik Frimor -2010	D9	20.08	Ballerup

80m

9,79s	0,4	Mathias Højen -2005	D14	29.06	Göteborg
10,25s	0,6	Daniel Bisgaard -2005	D14	29.06	Göteborg
11,60s	0,8	Alexander Foltmar -2006	D13	14.05	FIF
11,60s	1,3	Philip Bruschi-Madsen -2007	D12	15.06	Helsingør
11,77s	-0,8	Victor Colberg -2006	D13	31.08	Ballerup
12,32s	0,0	Wadah Muhamed Abdeljelil -2006	D13	31.08	Ballerup
13,79s	-1,3	Diako Amin -2006	D13	07.09	Ballerup

80m + w eller ingen målt / manuel tid

11,6s	0,0	Wadah Muhamed Abdeljelil -2006	D13	20.08	Ballerup
-------	-----	--------------------------------	-----	-------	----------

100m

11,67s	0,0	Mikkel David Marklund -2004	D15	27.04	Glostrup	Klubre
11,63s	0,1	Emil L Jespersen -1994	M25	08.09	Holte	
12,20s	0,0	Mathias Højen -2005	D14	17.08	Øbro	
12,23s	0,6	Daniel Bisgaard -2005	D14	24.05	Ballerup	
12,30s	-0,4	Kasper Jespersen -1997	D23	07-sep	Ballerup	
12,68s	-0,4	Mathias Peter Kveiborg -2000	D19	07.09	Ballerup	

13,06s	-0,4	Rasmus Jensen -1999	D20	07.09	Ballerup
13,28s	-0,1	Mathias B Rasmussen -2002	D17	07.09	Ballerup
13,40s	-0,9	Silas Klentz Dahl -2004	D15	15.06	Helsingør
13,48s	1,2	Simon-Ronaldo Gonsales -2004	D15	10.08	Øbro
13,57s	-0,4	Bo Færge -1971	M48	07-sep	Ballerup
14,23s	-0,1	Thor Venø Bundesen -2002	D17	07.09	Ballerup

100m +w eller ingen målt / manuel tid

13,60s	2,5	Simon-Ronaldo Gonsales -2004	D15	01.06	Frederiksberg
--------	------------	------------------------------	-----	-------	---------------

200m

24,01s	-1,7	Emil Jespersen -1994	D25	02.06	Ballerup
265,32s	0,0	Daniel Bisgaard -2005	D14	08.09	Holte
25,58s	-0,1	Jonas Albertsen -2003	D16	05.05	Tårnby
28,56s	0,3	Simon-Ronaldo Gonsales -2004	D15	05.05	Tårnby
30,33s	0,0	Philip Bruschi-Madsen -2007	D12	15.06	Helsingør

200m +w eller ingen målt / manuel tid

27,59m	3,6	Simon-Ronaldo Gonsales -2004	D15	09.06	Hvidovre
--------	-----	------------------------------	-----	-------	----------

300m

36,81s		Mathias Højen -2005	D14	30.06	Göteborg Klubre
41,08s		Daniel Bisgaard -2005	D14	17.08	Øbro
42,26s		Silas Klentz Dahl -2004	D15	15.06	Helsingør
43,40s		Simon-Ronaldo Gonsales -2004	D15	225.08	Greve
48,54s		Philip Bruschi-Madsen -2007	D12	24.05	Ballerup
49,91s		Rasmus Eybye Petersen -2005	D14	27.04	Glostrup
50,46s		Jesper Lützen -1957	M62	04.10	Tårnby

300m / manuel tid

400m

54,48s		Mathias Højen -2005	D14	08:09	Holte Klubre
54,58s		Rasmus Baltzersen -2002	D17	10.08	Øbro
55,52s		Jonas Albertsen -2003	D16	2,06	Ballerup
1.01,29m		Simon-Ronaldo Gonsales -2004	D15	09.06	Hvidovre
1.15,56m		Wadah Muhamed Abdeljelil -2006	D13	14.05	FIF
1.12,60m		Philip Bruschi-Madsen -2007	D12	02.05	Ballerup
1.24,86m		Christoffer Lillelun Winther -2011	D8	17.08	Øbro
1.27,32m		Frederik Broksche -2010	D9	17.08	Øbro
1,31.04m		Magnus Elias Bernhardt -2011	D8	17.08	Øbro
1.39,51m		Christian Rasmussen -2010	D9	02.05	Ballerup
1,42,5m		Oskar Søttrup Dinesen -2009	D10	20.08	Ballerup

400m / manuel tid

1.23,8m		Frederik Broksche -2010	D9	20.08	Ballerup
1.24,8m		Christoffer Lillelun Winther -2011	D8	20.08	Ballerup
1.28,4m		Magnus Elias Bernhardt -2011	D8	20.08	Ballerup
1.40,3m		Frederik Frimor -2010	D9	20.08	Ballerup
2.28,9m		Alexander Broksche -2013	D6	20.08	Ballerup

600m

1.52,56m	Alexander Foltmar -2006	D13	31.08	Ballerup
1.53,02m	Philip Bruschi-Madsen -2007	D12	31.08	Ballerup
2.00,39m	Wadah Muhamed Abdeljelil -2006	D13	31.08	Ballerup

600m/manuel tid

2.10,4m	Wadah Muhamed Abdeljelil -2006	D13	20.08	Ballerup
---------	--------------------------------	-----	-------	----------

800m

1.58,69m	Rasmus Baltzersen -2002	D17	25.08	Greve
2.05,89m	Joachim Rønsholt -1999	D20	02.06	Ballerup
2.06,87m	Jonas Albertsen -2003	D16	05.05	Tårnby
2.24,86m	Simon-Ronaldo Gonsales -2004	D15	15.06	Helsingør
2.31,20m	Rasmus Eybye Petersen -2005	D14	18.08	Øbro

1000m

3.57,87	Ilias Spiller -2008	D11	07.09	Ballerup
---------	---------------------	-----	-------	----------

1500m

3.59,50m	Rasmus Baltzersen -2002	D17	24.08	Greve
4.28,23m	Jonas Albertsen -2003	D16	24.08	Greve
4.41,80m	Oscar Riis -2003	D16	13.06	Øbro
4.55,13m	Henrik Jørgensen -1961	M58	17.08	Hvidovre
5.19,19m	Rasmus Eybye Petersen -2005	D14	27.04	Glostrup

1. mile (1609m)**3000m**

11.51,15m	Simon-Ronaldo Gonsales -2004	D15	24.05	Ballerup
-----------	------------------------------	-----	-------	----------

5000m

16.09,85m	Rasmus Baltzersen -2002	D17	08.09	Holte
17.49,56m	Kristian Carstensen -2001	D17	02.06	Ballerup
18.06,36m	Henrik Jørgensen -1961	M58	18.08	Hvidovre
19.57,66m	Jan Grønlund Rasmussen -1969	M50	16.05	Bagsværd

10.000 bane**10 km landevej**

49,36m	Ivar Laursen -1958	M61	10.06	KBH
1.06,33t	Hendricus Van Der Muth -	M75	10.06	KBH

15 km landevej**4 km Cross****10 km cross**

400m kappgang

1000m kappgang

3 km kappgang

Kvart maraton

Halv maraton

Marathon

60m hæk - 68.6 cm, 11.75 / 7.65 / 10.00

plus W 60m hæk - 68.6 cm, 11.75 / 7.65 / 10.00 + W

Plus W 80m hæk - 76,3 cm, 12,00-8,00-12,00

11,55s 2,7 August Skytte Christensen -2007 D12 01.06 FIF

80m hæk - 76,3 cm, 12,00-8,00-12,00 + W

14.25s 0,3 August Skytte Christensen -2007 D12 08.06 Hvidovre

80m hæk - 76,3 cm, NB: Løbet i Sverige

12,65s 0,1 Daniel Bisgaard -2005 D14 30.06 Göteborg

100m hæk 84.0 cm, 13.00 / 8.50 / 10.50

15,67s -0,1 Daniel Bisgaard -2005 D14 18.08 Øbro

110m hæk (106,1)

22,40s Kasper Lønne Jespersen -1997 M19 02.06 Ballerup

300m hæk

400m hæk (91,4)

1.02,58m Kasper Lynde Jespersen -1997 M19 02.06 Ballerup

3000m forh.

4X40m

32,92s Frederik Broksche -2010 D9 02.05 Ballerup
Christoffer Lillelun Wint -2011

Christian Rasmussen -2010
Magnus Elias Bernhardt -2011

4X60m MIX hold

40,75s	Mikkel Højen -2008 Frederikke Trolle Borup -2008 Otte Jørgensen -2008 Annika Hedelun Nielsen -2008	M11	02.05	Ballerup
--------	---	-----	-------	----------

4X60m

4X80m

4X80m MIX

49,84s	PhilipBrusch-Madsen -2007 Kirsa Wirth -2006 Alexander Foltmar -2006 Wadah Muhamed Abdeljelil -2006	D13	02.05 02.05	Ballerup Ballerup
--------	---	-----	----------------	----------------------

4X100m

46,41s	Mathias Højen -2005 Mathias P Kveiborg -2000 Daniel Bisgaard-2005 Emil Jespersen	M	08.09	Holte
46,74s	Mathias Højen -2005 Kasper Lønne Jespersen -1997 Emil Christensen -1995 Emil Lønne Jespersen -1994	M	02.06	Ballerup
47,57s	Simon-Ronaldo Gonsales -2004 Mathias Højen -2005 Daniel Bisgaard -2005 Mikkel David Marklund -2004	D15	24.08	Greve
49,56s	Simon-Ronaldo Gonsales -2004 Mathias Højen -2005 Silas Klentz Sahl 2004 Daniel Bisgaard -2005	D15	14.05	Herlev
52,28s	Simon Ronaldo Lee Gonzales -2004 Mathias Højen -2005 Slias Klentz -2004 Rasmus Eybye Petersen -2005	D15	24.05	Ballerup

1000m stafet

2.22,40m	Simon-Ronaldo Gonsales -2004 Slias Klentz -2004 Rasmus Eybye Petersen -2005 Mathias Højen -2005	D15	15.06	Helsingør
----------	--	-----	-------	-----------

2.24,14m	Simon-Ronaldo Gonsales -2004 Daniel Bisgaard -2005 Rasmus Eybye Petersen -2005 Mathias Højen -2005	D15	14.05	Herlev
----------	---	-----	-------	--------

4X200m MIX

2.32,44m	Frederik Broksche -2010 Christoffer Lillelun Wint -2011 Emilia Milt Mikkelsen-2009 Annika Hedelund Nielsen -2008		14.05	FIF
----------	---	--	-------	-----

4X200m

4X400m

Længdespring zone

4,17m	-0,1	Alexander Foltmar -2006	D13	07:09	Ballerup
4,11m	-0,4	Phillip Busch-Madsen -2007	D12	07.09	Ballerup
3,85m	-0,8	Otto W. D. Jørgensen -2008	D11	27.04	Glostrup
4,00m	-0,2	Wadah Muhamed Abdeljelil -2006	D13	07.09	Ballerup
3,40m	0,0	Rasmus Qvist -2008	D11	31.08	Ballerup
3,55m	-1,5	Mikkel Højen -2008	D11	07.09	Ballerup
3,38m	-0,1	Ilias Spiller -2008	D11	07.09	Ballerup
3,21m	0,0	Frederik Broksche -2010	D9	02.06	FIF
3,55m	-1,0	Noar Purtoft Olsen -2008	D11	07.09	Ballerup
3,15m	-1,2	Magnus Elias Bernhardt -2011	D8	07.09	Ballerup
3,02m	0,1	Christoffer Lillelun Winter -2011	D8	14.05	FIF
2,83m	0,0	Oskar Sættrup Dinesen -2008	D11	20.08	Ballerup
2,82m	0,0	Frederik Frimor -2010	D9	07.09	Ballerup
2,74m	0,0	Silas Salomon BAK -2011	D8	14.05	FIF
2,69m	-0,7	Diako mAmin -2006	D13	07.09	Ballerup
2,25m	0,0	Christian Rasmussen -2010	D9	02.05	Ballerup
1,98m	-0,2	Alexander Broksche -2013	D6	17.08	Øbro

Længdespring zone + w eller ikke målt

Længdespring

5,71m	0,2	Mathias Højen -2005	D14	15.06	Helsingør Klubre
5,68m	-0,8	Mathias Peter Kveiborg -2000	D19	07.09	Ballerup
5,21m	-0,3	Kasper Jespersen -1997	D23	07.09	Ballerup
4,99m	-0,8	Mathias B Rasmussen -2002	D17	07.09	Ballerup
4,82m	-0,7	Rasmus Jensen -1999	D20	07.09	Ballerup
4,80m	-1,2	Daniel Bisgaard -2005	D14	07.09	Ballerup
4,73m	-0,2	Simon-Ronaldo Gonzalez -2004	D15	07.09	Ballerup
4,22m	-1,8	Thor Venø Bundesen -2002	D17	07.09	Ballerup
3,99m	-0,1	Phillip Busch-Madsen -2007	D12	24.05	Ballerup
3,95m	-0,8	Bo Færge -1971	M48	07.09	Ballerup

Længdespring + w eller ikke målt

Højdespring

1,69m	Emil Jespersen -1994	M25	08:09	Holte
1,65m	Silas Klentz Sahl 2004	D14	07.09	Ballerup
1,59m	Mathias Højen -2005	D14	14.05	Herlev
1,38m	Alexander Foltmar -2006	D13	05.05	Tårnby
1,30m	Rasmus Eybye Petersen -2005	D14	07.09	Ballerup
1,25m	Victor Colberg -2006	D14	31.08	Ballerup
1,20m	Wadah Muhamed Abdeljelil -2006	D13	31.08	Ballerup
1,00m	Linus Salomon Bak -2008	D11	14.05	FIF

Stangspring

4,31m	Emil H Christensen -1995	D24	04.09	Ballerup
2,26m	Rasmus Eybye Petersen -2005	D14	17.08	Øbro

Trespring

11,54m	0,2 Mathias P Kveiborg -2000	D19	08:09	Holte
10,42m	Emil Lønne Jespersen -1994	D25	02.06	Ballerup

Trespring + w eller ikke målt**Trespring zone**

9,70m	1,9 August Skytte Christensen -2007	D12	08.06	Hvidovre klubre
-------	-------------------------------------	-----	-------	------------------------

Kuglestød 2 kg

7,82m	Ilias Spiller -2008	D11	07.09	Ballerup
7,80m	Otto W. D. Jørgensen -2008	D11	20.08	Glostrup
6,92m	Mikkel Højen -2008	D11	07.09	Ballerup
6,19m	Noar Purtoft Olsen -2008	D11	07.09	Ballerup
5,20m	Rasmus Qvist -2008	D11	07.09	Ballerup
4,60m	Frederik Broksche -2010	D9	14.04	FIF
3,98m	Silas Salomon BAK -2011	D8	14.05	FIF

3 kg

10,93m	Alexander Foltmar -2006	D13	07.09	Ballerup
9,53m	August Skytte Christensen -2007	D12	18.08	Øbro
7,51m	Victor Colberg -2006	D13	07.09	Ballerup

4 kg

11,27m	Mikkel Marklund -2004	D15	24.05	Ballerup
9,85m	Daniel Bisgaard -2005	D14	07.09	Ballerup
4,68m	Simon-Ronaldo Gonzalez -2004	D15	07.09	Ballerup
8,49m	Mathias Højen -2005	D14	07.09	Ballerup

5 kg

12,47m	Mathias Rasmussen -2002	D17	07.09	Ballerup
9,07m	Thor Venø Bundesen -2002	D17	10.09	Ballerup

6 kg

14,74m	Mathias P Kveiborg -2000	D19	25.08	Greve
--------	--------------------------	-----	-------	-------

7,24 kg

13,28m	Rasmus Jensen -1999	D20	17.06	Helsingør	klubre
12,57m	Mathias P Kveiborg -2000	D19	20.04	Italien	
9,07m	Bo Færge -1971	M48	07-sep	Ballerup	
8,80m	Emil Jespersen 1964	M25	07.09	Ballerup	

Diskoskast 750g

24,22m	August Skytte Christensen -2007	D12	15.06	Helsingør	
--------	---------------------------------	-----	-------	-----------	--

1 kg

23,40m	Silas Klentz Sahl 2004	D14	07.09	Ballerup	
18,60m	Rasmus Eybye Petersen -2005	D14	07.09	Ballerup	
18,07m	August Skytte Christensen -2007	D12	24.05	Ballerup	

1,5 kg

33,85m	Mathias Rasmussen -2002	D17	27.08	Ballerup	
30,45m	Thor Venø Bundesen -2002	D17	23.05	Ballerup	

1,75 kg

46,04m	Mathias P Kveiborg -2000	D19	23.05	Ballerup	Klubre
--------	--------------------------	-----	-------	----------	---------------

2 kg

41,09m	Mathias P Kveiborg -2000	D19	08.09	Holte	
34,44m	Rasmus Jensen 1999	D20	10.09	Ballerup	

Spydkast 400 gram

26,08m	Philip Brusck-Madsen -2007	D12	31.08	Ballerup	
25,53m	Alexander Foltmar -2006	D13	31.08	Ballerup	
21,88m	Vuictor Colberg -2006	D13	31.08	Ballerup	

600g

24,32m	Tobias Zornig -2004	D15	24.05	Ballerup	
--------	---------------------	-----	-------	----------	--

700g

33,25m	Mathias Rasmussen -2002	D17	10.09	Ballerup	
33,21m	Thor Bundesen -2002	D17	15.06	Helsingør	

800g

50,40m	Mathias P Kveiborg -2000	D19	24.08	Greve	
46,33m	Mike Aagaard Hansen -1998	M29	08.09	Holte	
33,69m	Rasmus Jensen 1999	D20	10.09	Ballerup	
29,35m	Kasper Jespersen -1997	M23	07.09	Ballerup	

Raketspyd.**Boldkast 145gram**

34,12m	Otto W. D. Jørgensen -2008	D11	02.05	FIF	
--------	----------------------------	-----	-------	-----	--

26,81m	Frederik Broksche -2010	D9	07.09	Ballerup
23,33m	Magnus Elias Bernhardt -2011	D8	07.09	Ballerup
23,20m	Christoffer Lillelund Winter -2011	D8	20.08	Ballerup
22,88m	Frederik Frimor - 2010	D9	07.09	Ballerup
13,57m	Alexander Broksche -2013	D6	20.08	Ballerup

Boldkast 250 gram

42,03m	Philip Brusck-Madsen -2007	D12	27.04	Glostrup
33,70m	Wadah Muhanned -2006	D13	07.09	Ballerup
20,07m	Diako Amin -2006	D13	07.09	Ballerup

Boldkast 300 gram

Hammerkast 3. kg

4 kg.

25,87m	Mikkel Marklund -2004	D15	24.05	Ballerup
--------	-----------------------	-----	-------	----------

5 kg

47,10m	Mathias Rasmussen -2002	D17	10.09	Ballerup
19,34m	Thor Bundesen -2002	D17	10.09	Ballerup

6,0 kg

61,12m	Mathias P Kveiborg -2000	D19	18.04	Italien	Klubre
17,49m	Thor Bundesen -2002	D17	20.04	Italien	

7.25kg

60,05m	Rasmus Jensen -1999	D20	27.8	Ballerup	Klubre
55,48m	Mathias P Kveiborg -2000	D19	02.06	Ballerup	Klubre

Vægtkast 11,34 kg

11,57m	Mathias Rasmussen -2002	D17	10.09	Ballerup
8,09m	Thor Bundesen -2002	D17	10.09	Ballerup

Vægtkast 12.5 kg

20,92m	Mathias Peter Kveiborg -2000	D19	15.06	Helsingør	Klubre
--------	------------------------------	-----	-------	-----------	---------------

15,88 kg

16.61m	Rasmus Jensen 1999	D20	24.08	Greve
15,10m	Mathias Peter Kveiborg -2000	D19	28.07	Esbjerg

Kastetrekamp

Ku-di-sp

Kastefirekamp

Ku-di-ha-sp.

Kastefemkamp 16-17 år

Hammer-kugle-diskos-vægt-spydkast

2619p	Mathias Rasmussen -2002	D17	10.09	Ballerup
	47,91-11,60-32,32-33,25-11,57			
1599p	Thor Bundesen -2002	D17	10.09	Ballerup
	19,34-9,07-24,90-28,33-8,09			

Kastefemkamp 18-19 år

Hammer-kugle-diskos-vægt-spydkast

3618p	Mathias Peter Kveiborg -2000	D19	10.09	Ballerup	Klubre
	57,55-12,62-41,24-42,92-19,54				

Kastefemkamp 20-22 år

Hammer-kugle-diskos-vægt-spydkast

3073p	Rasmus Jensen 1999	D20	10.09	Ballerup
	56,03-12,17-34,44-33,69-15,72			

3-kamp**40-læ-bold**

2086p	Frederik Broksche -2010	D9	07.09	Ballerup
1933p	Christoffer Lillelun Winter -2011	D8	07.09	Ballerup
1926p	Magnus Elias Bernhardt -2011	D8	07.09	Ballerup
1801p	Frederik Frimor - 2010	D9	07.09	Ballerup
187p	Alexamder Broksche -2013	D6	07.09	Ballerup

60-læ-ku

2423p	Otto W D Jørgensen -2008	D11	07.09	Ballerup
2167p	Mikkel Højen -2008	D11	07.09	Ballerup
1762p	Noar Purtoft Olsen -2008	D11	07.09	Ballerup
1615p	Rasmus Christensen -2008	D11	07.09	Ballerup

1000-længde-kugle

1957p	IliasSpiller -2008	D11	07.09	Ballerup
-------	--------------------	-----	-------	----------

600-længde-bold

1700p	Philip Busch-Madsen -2007	D12	07.09	Ballerup
-------	---------------------------	-----	-------	----------

80-højde-kugle

1089p	Victor Colberg - 2006	D13	07.09	Ballerup
-------	-----------------------	-----	-------	----------

80-længde-kugle

1707p	Alexander Foltmar -2006	D13	07.09	Balleruo
-------	-------------------------	-----	-------	----------

80-længde-bold

1012p	Wadah Muhanned -2006	D13	07.09	Ballerup
199p	Diako Amin -2006	D13	07.09	Ballerup

100-længde-kugle

1519p	Mathias Højen -2005	D14	07.09	Ballerup
1436p	Mathias B Rasmussen -2002	D17	07.09	Ballerup
1426p	Rasmus Jensen 1999	D20	07.09	Ballerup

1419p	Daniel Bisgaard -2005	D14	07.09	Ballerup
1119p	Simon-Ronaldo Gonzalez -2004	D15	07.09	Ballerup
1007p	Bo Færge -1971	M48	07.09	Ballerup

100-højde-diskos

1219p	Silas Klentz Sahl -2004	D15	07.09	Ballerup
-------	--------------------------------	-----	-------	----------

100-længde-diskos

1661p	Mathias Peter Kveiborg -2000	D19	07.09	Ballerup
974p	Thor Venø Bundesen -2002	D17	07.09	Ballerup

100-højde-kugle

1629p	Emil Jespersen -1994	M25	07.09	Ballerup
-------	----------------------	-----	-------	----------

100-længde-spyd

1306p	Kasper Jespersen -1997	M23	07.09	Ballerup
-------	------------------------	-----	-------	----------

800-højde-diskos

897p	Rasmus Eybye Petersen -2005	D14	07.09	Ballerup
------	-----------------------------	-----	-------	----------

5-kamp

80m h-ku-læ-sp-600

5-kamp Sverige

60m hæk-længde-bold-højde-600m

9-kamp

100m h-di-st-sp

100- Læ-ku-hø-1000

10-kamp

100m-læ-ku-hø-400m

110m-di-st-sp-1500m

