

# Danish Masters Open

## 27.-29. August 2021



### Danish Masters Open -DM for masters 2021

Ballerup Atletik Klub og Dansk Atletik inviterer hermed til Danske Mesterskaber for Masters.

På grund af coronasituationen bliver mesterskaberne måske også i år lidt anderledes end normalt, fordi det er vigtigt, at Dansk Atletiks retningslinjer for afvikling af stævner overholdes. Master komitéen udarbejder specielle corona-retningslinjer for afvikling af stævnet i henhold til DAFs retningslinjer. Retningslinjerne vil blive lagt på Ballerup Atletiks hjemmeside.

Hvis indrejserestriktionerne til Danmark og forsamlingsforbuddet tillader det, er udenlandske deltagere velkommen til at deltage i mesterskaberne uden for konkurrencen. Udenlandske deltagere kan ikke tage pladser fra danskere i finaler.

**Sted: Ballerup Atletik Stadion, Marbækvej 10, 2750 Ballerup**

#### Øvelser

Fredag, start kl. 18:00	Lørdag start kl. 12:00	Søndag start kl. 10:00
10.000 m M/K (der er ikke holdkonkurrence ved dette løb)	100 m, 400 m, 1.500 m, forhindringsløb, kort hæk, stangspring, længdespring, spydkast, hammerkast, vægtekast, 3.000 m kapgang og 1.000 m stafet	200 m, 800 m, 5.000 m, lang hæk, højdespring, 3-spring, diskoskast, og kuglestød

**Tidsskema:** Foreløbigt tidsskema offentliggøres på vores hjemmeside [www.ballerup-ak.dk](http://www.ballerup-ak.dk). Øvelserne starter kl. 18:00 fredag, 12:00 lørdag og 10:00 søndag. Det endelige tidsskema offentliggøres den 17. august på hjemmesiden.

**Tilmelding:** Tilmeldingen skal ske klubvis og tilmeldingsarket på hjemmesiden skal bruges. Tilmeldinger skal indeholde oplysning om fødselsår, aldersgruppe, øvelser, årsbedste, klub og kontaktperson, som er ansvarlig for betaling af startgebyr. Tilmelding sendes senest den **8. august 2021** til Ulrich Engmark e-mail: [uengmark@gmail.com](mailto:uengmark@gmail.com)

**Startgebyr:** 125 kr. pr. øvelse (18 euro), Stafehold 205 kr. pr hold (27 euro). Udenlandske deltagere betaler startgebyr i sekretariatet ved ankomst til stadion. De der ikke sender i samlet klub tilmelding skal indbetale på reg. 2279 – 3061 718 671 (Nordea) og kvittering skal fremvises på dagen når man kommer. Ellers ingen startret.

**Efteranmeldelse:** Frem til 72 timer før fredag den 27. august kl. 18:00 - mod 2x startpenge.

**Fællesspisning lørdag:** Der vil blive arrangeret fællesspisning i *Fridrætten* (lige ved stadion), lørdag efter stævnet, efter først til mølle princippet. Spisningen til masters er 190,- kr. (25 euro) for buffet med 3 forskellige kød med kartofler og salater samt dessert. Er du vegetar klarer vi også det.

Man kan købe drikkevarer øl-vin og sodavand til maden. - Detaljeret information kommer på hjemmesiden.

#### Overnatning:

<b>Zleep Hotel Ballerup</b> <a href="#">Marbækvej 6, Ballerup, DK-2750, Danmark</a>	<b><a href="#">Hotel Lautrup Park</a></b> <a href="#">Borupvang 2</a> <a href="#">2750 Ballerup</a>
--	---

**Kontakt til Master Komitéen:** Knud Høyer, tlf. +45 20864630, mail [knudhoeyer@gmail.com](mailto:knudhoeyer@gmail.com)