



KASTERNES DAG

Torsdag den 26. maj 2022, Ballerup Stadion

*Alle 4 kast for klasserne:
14-15år, 16-17år, 18-19år, Senior*

Seniorkonkurrencerne har op til 8 deltagere og fyldes op med 18-19 årige eller yngre. Pladserne gives til de 8 bedste på SB 2020/2021. Ved flere tilmeldte tilstræbes det at lave B-felter. Hos senior og 18-19år gives 6 forsøg til alle deltagere - hos 14-15år og 16-17år gives 4 forsøg til alle deltagere.

Foreløbigt tidsskema senior, 18-19år:

Kl. 12:00: Hammerkast K

Kl. 12:30: Kuglestød M

Kl. 13:00: Hammerkast M

Kl. 13.30: Kuglestød K

Kl. 14:00: Diskoskast M

Kl. 14.45: Spydkast K

Kl. 15:45: Diskoskast K

Kl. 16.30: Spydkast M



Kl. 17.15 Fællesspisning samt præmieoverrækkelse for Senior og 18-19år

B-felter for senior og 18-19år samt 14-15år og 16-17år afvikles formiddag med efterfølgende frokost.

For senior og 18-19år kan man få spillet musiknummer efter eget ønske til sine kast - skriv til DJ-CJ senest fredag den 7. maj for musikønsker - cj@sport.dk

Startgebyr inklusiv måltid: 180 kr.

Tilmelding: Skal ske til Ulrich Engmark: uengmark@gmail.com senest mandag den 29. april.

Eftertilmelding: 180 kr (eksklusiv måltid).

Arrangøren forbeholder sig ret til at begrænse deltagerantallet af hensyn til plads og tidsskema.

