

## **DIN chance for at løbe VM**

Så er det en realitet! VM i halvmaraton bliver i 2014 afholdt i Danmark— nærmere bestemt i hjertet af København. Det stod klart sidste fredag i Monaco, hvor Danmark fik tildelt værtsskabet i skarp konkurrence med blandt andet USA og Storbritannien. VM'et ventes at blive massivt medieopdækket, og det bedste er, at også almindelige motionister får mulighed for at løbe med de allerstørste stjerner på de godt 21,1 km.

Ruten kommer til at gå gennem den smukkeste og mest historiske del af København med start ved Christiansborg og passerer blandt andet Amalienborg, og så er ruten helt flad! På DAFs motionshjemmeside [www.motiondanmark.dk](http://www.motiondanmark.dk) vil der i god tid op til være gratis træningsprogrammer, interviews med stjernerne og gode råd til løbsdagen, sådan at alle får en god løbeoplevelse.

Med andre ord: Det er tid til at snøre løbeskoene og komme i dit livs form. Vi glæder os til at se jer alle til aktiv folkefest i 2014!

