



BALLERUP ATLETIK KLUB



KRONBORG GAMES 2012

Hej alle atleter i BAK! Så er det tid til 2 afd. af Kronborg Games 2012.

2. afd. afholdes lørdag d. 25 februar 2012 i Snekkersten Idrætscenter

Regler for Kronborg Games 2012

- Hver deltager må kun stille op i 3 øvelser pr. afdeling
- Der er 4 forsøg i kuglestød og 3 forsøg i længdespring
- Der løbes finale på 60 meter - men det er tiden fra indledende løb, der gives point udfra.

Øvelser og aldersgrupper

| Øvelser Aldersgrupper | 60 m | 60 m hækk | Højde | Stang | Længde | Kugle |
|---|------|-----------|-------|-------|--------|-------|
| Piger og drenge indtil 9 år Født 2003 og senere | X | | X | | X | X |
| Piger og drenge indtil 10-11 år Født 2001 og 2002 | X | X | X | | X | X |
| Piger og drenge indtil 12-13 år Født 1999 og 2000 | X | X | X | X | X | X |
| Piger og drenge indtil 14-15 år Født 1997 og 1998 | X | X | X | X | X | X |
| Piger og drenge indtil 16-17 år Født 1995 og 1996 | X | X | X | X | X | X |
| Junior piger og drenge, 18-19 år Født 1993 og 1994 | X | X | X | X | X | X |
| Senior, Kvinder og Mænd Født 1993 og før | X | X | X | X | X | X |



BALLERUP ATLETIK KLUB



Kronborg Games er en klub konkurrence over 3 afdelinger 7/1, 25/2 og 24/3 - 2012. Mere information om stævnet kan læses på www.hif-atletik.dk.

NB!! Der må kun bruges keramiske pigge i Idrætscentret - hvis i ikke har nogle kan de købes hos din træner.

Stævnet starter kl. 10.00 i Snekkersten Idrætscenter - man sørger selv for transport!

Vi mødes i Snekkersten Idrætscenter, Agnetevej 1, 3070 Snekkersten **senest 45 min.** før din disciplin starter. Se tidsskema på www.hif-atletik.dk i ugen op til stævnet.

Jeg håber, du har lyst til at deltage - så vi kan få en herlig dag sammen og rigtig give den "gas".

Der er trænere til stede hele dagen igennem.

Tilmeldingen til 2 afd. er senest **d.10 februar 2012** på vores hjemmeside se nedenstående.

Såååå - vi ses - stort smil Trænerne i BAK

TILMELDINGSPROCEDURE:

Tilmelding kan kun ske via vores hjemmeside **senest d. 10 februar 2012:**

Brug dit login. Klik på event og derefter på Kronborg Games afd. 2.

Skriv dit Navn og årgang samt de øvelser du ønsker at deltage i.

HUSK årsbedste/PR, i hver øvelse.

Når du har trykket sendt får du en kvittering via din email.