



Ballerup Atletik Klub

Formands orientering bestyrelsesmøde 24/5-2011.

Så fik vi afholdt generalforsamling vi sagde desværre farvel til Pia og Henrik samt Maria. Vi sagde ikke helt farvel til Pia – da hun fortsætter som træner. For Henrik s vedkommende er det et farvel til kasserer posten (hvilket jeg er meget ked af) men et velkommen som motionsrepræsentant. Der blev ikke valgt nogen kasserer – men det blev besluttet at bestyrelsen organisere sig således at det ikke går ud over driften af BAK. Vi skal så lede med lys og lygte efter en ny kasserer.

26 marts: Var til Kronborg Games 3 afdeling, vi havde mange atleter i gang – med meget flotte resultater og et væld af PR. Der var T-shirt til alle som slog PR. I den samlede stilling efter 3 afdeling fik vi 2 atleter på skamlen i D13 blev Emil Ipsen nr. 2 og i Senior blev Kristian Ipsen nr. 3.

5 april: Første bestyrelsesmøde blev afholdt i klubhuset. Her blev gennemgået vores opgaveliste med hvem der gør hvad osv. Vi fik ikke besluttet hverken næste møde eller bestyrelsesmiddag.

10 april: Afholdte vi Øst landevej 3 og 5 km i skovlunde bypark. Alle vidste hvad de skulle – vejret var godt og vores D13 drenge blev nr. 1 i hold – så super søndag.

12 april: Samarbejds møde med PULS 96. Jørgen og jeg deltog. Dvs. Jørgen deltog kun 1 min da han lige var blevet farfar – tilykke. Møde gik ud på kommunikation. Aftalte at hvis der sker væsentlige ændringer ang. stadion på deres træningsdage skulle de have en email og det skal skrives i den fælles kalender. Andre forhold ang. klubhus er som de altid har været jf. samarbejdsaftale.

15-25 april: Træningslejr Avignon. Dejlig træningslejr, godt vejr – vores nye telt fungerede perfekt. Dog er stedet ikke optimalt for vores elite når de skulle 2 gange på stadion. Grundet meget trafik tog det ca. 45min hver vej. Dejligt at se at næsten hele vores ungdomsgruppe deltog. Trænersamarbejdet og træningsforberedelse kunne godt forbedres til næste år. Alt i alt fin lejr.

7-8 maj: Var til Tårnby Games hvor vi fik luftet vores nye klubbeach flag – ser fantastisk ud. Super forældreopbakning med frugt/boller/kage og kaffe. Vores atleter klarede det også fint med flere medaljer til følge.

11 maj: Sæsonens første UP stævne blev afholdt på Ballerup stadion. Her var mange af vores nyuddannede hjælpere i sving samt en af vores nye startere Peter Ranners. Der var som altid bøvl med eltidslæget. Vi fik afholdt et godt stævne med mange fine resultater.

15 maj: DT Greve. Vores kvalificerede sig til oprykningskamp til elitedivisionen – tilykke. Vores kvinder var ramt af afbud – men klarede det flot alligevel og blive et år mere i 1 div. Var stangsspringsdommer hele dagen så det var begrænset hvad jeg fik set.



Ballerup Atletik Klub

21 maj: LTU Herlufsholm. I år stillede vi med hold i alle aldersgrupper både for drenge og piger. Det ældste pige hold var ramt af flere skader så det var ikke alle øvelser de kunne stille op i – men de var med og havde det sjovt. Vores 12-15års piger blev samlet nr. 9 ud af 12 – flot resultat – tillykke. Vores 12-15års drenge blev en flot nr. 2 – det samme gjorde vores 16-19 års drenge – SUPER. De er hermed kvalificeret til finalen på Helsingørs nye stadion d. 13 august 2011 – håber de bliver færdig til tiden – det er de samme som har renoveret vores stadion i Ballerup .

Generelt har jeg haft meget travlt på mit arbejde så klubarbejdet har kørt lidt på pumperne. Har dog haft tid til samtaler med Jytte fra stadion om vores stadion og specielt vores stangsspringsmadras som vi afventer afklaring på ultimo maj – forhåbentlig skulle den være klar medio juni 2011. Vi har fået nye startblokke, 10 nye hække, ny klokke samt 2 nye resultattavler – så nu er vi klar til foråret samt øst mesterskabet d. 18-19 juni.

Har deltaget i forældremøder på mini, bobler og ungdom – der var til alle 3 møder meget fin forældre deltagelse.

Vores nye klub-modul er så småt ved at være kørt ind – Ulrich og Mette Pfeiffer har været på sagen og ydet et stor indsats – tak.

Atletik hilsen

René

Formands orientering bestyrelsesmøde 28/6-2011.

28-29 maj: Var til Øst/vest mangelkamp i Greve. Vi stillede med 5 atleter. Det blev Guld til Kristian Ipsen i 10 kamp – han klarede det flot og slog PR i 5 af de 10 dicipliner. Emil Ipsen blev nr. 4, Frederikke Mortensen nr. 8, Gro Budek nr. 15 og Rasmus B. Hansen nr. 12 (blev disket på 200m for 2 tyvstarter!). Gro, Kristian og Cecillia er frisk på DM mangelkamp i august i Aabenraa.

1 juni: Var til stævneudvalgsmøde i klubhuset – hvor vi fik vendt de kommende østmesterskaber d. 18-19 juni.

3 juni: EM hold udtagelse på Østerbro. Vi stillede med Frederik Thomsen på 100m – han løb super flot med ny pr på 10,84 (efterfølgende blev han udtaget til landshold som skal til serbien d. 18-19/6-11 – tillykke). Vi havde også en starter Peter Ranners i gang – der var kun ham (ingen recall starter – tyndt!!) så jeg måtte træde til den første time.



Ballerup Atletik Klub

4-5 juni: Lyngby Games – var der hele lørdagen. Vi stillede med mange atleter som fik flotte resultater og en del medaljer – se resultater samt galleri. Hele søndagen havde vi Ulrik og Peter på som startere.

16 juni: Bestyrelsesmiddag, Rest. Avanti i Ballerup – super hyggeligt hvor vi fik sagt farvel til de "gamle" og goddag til de "nye".

17-19 juni: Østmesterskab på Ballerup Atletik Stadion. Super godt arrangeret stævne – stor ros til alle hjælpere, dommere, kiosk personale samt ikke mindst Connie og Ulrich. Vi fik flotte resultater og flere østmestre – se resultater og galleri på hjemmesiden.

Så fik vi bekræftet at vi får vores stangspringsmadras – jubii – skulle komme primo juli.

Atletik hilsen

René

Formands orientering bestyrelsesmøde 26/9-2011.

1-3 juli: Øresundsspelen, Helsingborg – var en tur med vores atleter til Øresundsspelen – i år overnattede vi ikke da der ikke var tilslutning til dette – vi kørte frem og tilbage. Kunne godt mærke at det havde været en hård forårs sæson – da vores atleter var et stykke fra PR. Øresundsspelen er ikke hvad det har været – der var ikke særlig stor tilslutning til stævnet – måske fordi det havde byttet termin med VU-spelen i Göteborg.

8-10 juli: Världssungdomsspelen, Göteborg. Det var med stor glæde og tilfredshed at vi fik udtaget 4 atleter til DAF's østhold – Emil Ipsen (højde), Asger Slipsager (spyd), Lukas Jensen (800m) samt Christoffer Olsen (Spyd) – sidst nævnte kunne desværre ikke deltage da han længe forinden havde planlagt sommerferie. Det blev til meget fine resultater i for de 3 andre i deres øvelser. Emil sprang fantastisk i højde og slog pr. med 1,54 og blev nr.2 i det meget stærke felt – super. Lukas Jensen var kommet i meget stærkt selskab – med fik løbet et flot løb dog ca. 2 sek. fra PR. Asger var også i stærkt felt i spyd med kastede næsten op til PR. Alle 3 havde en super tur – hvor Trille og undertegnede lavede middag til hele gruppen lørdag. Vi havde også Mathilde Ranners, Klaus Jaque samt vores elitegruppe til start – dog ikke Andreas som havde valgt at tage til 18års fødselsdag i stedet. Bedst gik det Frederik i 100m hvor han blev nr. 2.

Uge 28: Havde en snak med Andreas og hans indstilling til træning og konkurrencer. Han fik til opgave at finde ud af om han ville være medlem af elitegruppe eller hellere feste. Han valgte så at være medlem af elitegruppen.



Ballerup Atletik Klub

21-23 juli: Valbo Games, Gävle. I min ferie havde jeg fornøjelse at opleve Valbo Games i Gävle. Leif fra Global Sport havde talt godt for dette stævne – og jeg må sige vi blev ikke skuffet – alt fungerede perfekt. Emil og Kristian stillede til start i forskellige øvelser – for Kristians vedkommende var det vigtigt at komme i gang med stangspring igen efter et par uheldige oplevelser samt en spring blokering. Han sprang 4.15 og slog PR på 100m. Emil fik en 3 plads i højde samt slog pr på 80mtr.

30-31 juli: DN galan, Stockholm. Sommerens højdepunkt. BAK stillede med Klaus, Kristian, Emil I. Emil C, Frederik samt Andreas. Fantastisk arrangeret stævne med live TV på nettet og call room – et mesterskab værdigt. Vi fik 2 guld, Frederik 100 og Andreas i stang og 3 bronze Emil I i 60m hæk og længde samt Emil C i stang. De vidste gode takter inden Store DM.

6-7 august: Store DM Østerbro. Var starter hele lørdagen sammen med Kjeld – det gik super fint. Vi stillede til start med Klaus Jaque samt hele elitegruppen dog ikke Caroline Ranners. Vi fik bronze i stang ved Andreas samt bronze i længde til Frederik. Resten af atleterne var et stykke fra deres årsbedste.

11 august: Copenhagen Games, Østerbro. Var igen starter sammen med Kjeld og Peter Ranners. Det gik rigtig fint. Vi stillede i øvrigt til start med Frederik på 100m. Det var rigtig dårligt vejr så resultaterne var ikke helt i top. Det regnede kraftigt fra stævne start til slut – rigtig synd for arrangementet.

13 august: LTU finale, Helsingør. Vi havde kvalificeret 2 holdt til finalen. 1 drenge hold 12-15 år og 1 drenge hold 16-19 år. Bedst gik det for de 16-19 årige drenge som fik en flot 3 plads. 12-15 års drengene fik en ærgerlig 4 plads. Men flot kæmpe af alle med fin opBAKning fra forældre samt vores 2 pige hold. Stort tak til Lån og Spar for de flotte sponsor trøjer.

16-17 august: DM mangelkamp i Aabenraa. Var taget til Aabenraa med 3 mangelkæmpere Gro Budek, Cecillia S. Jørgensen samt Kristian Ipsen. Der var lejet 2 hytter på Fjordlyst Camping så rammerne var perfekte – det var vejret også. Alle 3 havde en super week-end med flere flotte personlige rekorder og slutteligt blev det til en bronzemedalje til Kristian og første gang over 5000point (5088). Undertegnede var starter hele week-enden.

27-28 august: DMU i Odense. Vi stillede med et stort hold til DMU. Dem som skulle på både lørdag og søndag fik tilbudt overnatning på Hotel Cabinn. Vi fik et godt DMU med en del personlige rekorder og Guld til Andreas (stang), Frederik (længde), Jakob (Spyd) samt Emil C (stang). Sølv til Christoffer M (3000mF), Frederik (100m) samt Kristian (højde). Bronze til Kristian (stang). Andre flotte resultater var Asger i spyd 40,45 samt Rasmus Gøse i Hammer 35,08. Efterfølgende blev



Ballerup Atletik Klub

Andreas (stang) og Frederik (4x100m stafet og længde) udtaget til Nordisk Mesterskab – stort tillykke.

3-4 september: Nordisk Mesterskab ungdom, Østerbro. Klubben var med i arrangement gruppen for dette mesterskab. Ulrich stod for en stor del af dette og vi havde flere hjælpere og dommere til stede – stort tak til alle. Jeg var desværre ikke selv tilstede da jeg var arbejdsramt. Rent resultatmæssig fik vi en flot bronze til Frederik i længde (6,95). Frederik var også med til at sætte dansk rekord i 4x100m stafet – stort tillykke.

7 og 8 september: Stod for sensommer stævner begge dage d. 7 mellem lang og d. 8 stangspring.

11 september: DT kvalifikation til elitedivisionen. ØV med ØV på – vores atleter ramte ikke lige dagen – så har jeg vidst ikke sagt for meget. Vi må have en snak ang. DT og fokus fra vores atleter.

12, 14 og 15 september: Stod for sensommerstævner d. 12 sprint, d. 14 spring samt d. 15 kast. Stor tak for hjælpen til forældre.

18 september: Øst hold 10-15 årige Hillerød. Efter denne week-end har jeg fået rigtig mange sure og kede af det forældre i røret. Nogle af kritik punkterne går på planlægningen og øvelsesvalget andre går på at der var flere som meldte afbud i 11 time – rigtig ærgerligt for dem som var taget til Hillerød. Det blev desværre ikke til medalje i nogle af aldersgrupperne. Tak til Lars Budek som sprang til som gruppeleder.

19-23 september: 15 kamp, KIF Østerbro. Efter sidste års succes med guld i par 15 kamp til Kristian og Michael i Herregruppen var der flere atleter som stillede til start fra BAK. Man havde i år slået alle par sammen til en mix-par gruppe. Bedst gik det for Kristian som igen i år stillede til start sammen med Michael (Michael har i foråret skiftet klub til KIF) De blev det bedste rene herrepar med en 3 plads – tillykke. Øvrige nye atleter som stillede til start var Per HC, Emil HC, Andreas, Jakob, Klaus samt undertegnede – alle havnede i top 10. Sjovt stævne som traditionen tro slutter med 3000M forhindring – hvor alle (næsten) var udklædt – derefter fest og diplomoverrækkelse i KIF's klubhus.

24-25 september: Aflutningsstævnet, Greve. Vi havde rigtig mange atleter til start. Forældregruppen havde sørget for optimal opBAKning i form af kaffe/kage/frugt og boller – om søndagen var der også popkorn til den store guldmedalje. En del bobler forældre savnede en træner til deres atleter – tror der er brug for et forældremøde i denne gruppe!. Ellers klarede atleterne sig fint – vi var forgudet med dejligt vejr. Lørdag var Peter Ranners stater hele dagen og Søndag var René og Lars dommere i stangspring hele dagen. Tak til de forældre som sprang til som hjælpere i diverse øvelser.



Ballerup Atletik Klub

26 september: Generalforsamling, klubhuset. Eneste punkt på dagsordnen var valg af kasserer. Der var 6 stemmeberettiget samt 1 fuldmagt. Jeanette Rønning blev valgt enstemmigt – tillykke og velkommen i bestyrelsen.

26 september: Trænermøde i ungdom/senior gruppen i klubhuset. Se udsendt referat

Stadion: Entreprenøren er gået i gang med udbedringer på stadion ved spydkast i begge ender samt flytning af isætskasse til stangspring så vores nye måtte kan være der. Glæder os til at tage det i brug til foråret.

Atletik hilsen

René

Formands orientering bestyrelsesmøde: 21/11-2011.

Har i det store og hele fået styr på alle papirer vedr. kasserer skiftet. Mangler lige de sidste ting ang. Danske Bank.

25 oktober: Deltog ved DAF's elitemøde i Odense. Der blev fremlagt en helt ny elitestruktur med 2 decentrale centre med hver en centertræner. I øst Carsten Bomme og i Vest Lars Nielsen. Derudover tilknytttes en række diciplintrænere alt efter sammensætning af elitegruppen. Mere om det senere når det hele er på plads.

28-30 oktober: Var med Kristian til Mangelkamp samling i Aabenraa. Fungerede sammen med Trille som Træner om lørdagen. Super samling med mange gode indtryk og ideer.

1 november: Møde med Jytte ang. stangspringsmadras. Kommunen har købt en stangsmadras uden topmadras og standere. Jytte kunne så meddele at Stadion får syet madrassen om samt investere i en topmadras. Nye standere indkøbes også (i alt kr. 95tkr. i mer udgift).

4 november: Årsfest – se indlæg på hjemmeside! Hyggelig aften med i alt 87 deltagere. Gro Budek og Frederik Thomsen blev årets udøvere og Stephan Jensen årets leder.

9 november: Havde en snak med Jacob Slipsager. Det er efterhånden sjældent at vi ser Jacob til træning så jeg ville vide hvad han går og laver. Hele eliteaftalen går jo ud på at vi skal fastholde alteterne i klubben og give dem så gode træningsmuligheder så muligt. Aftalen har så været at han træned 1 gang ugentligt sammen med kasterne i Sparta (fredag) – men det er vidst blevet til mere hen ad vejen og det ville jeg hører hans mening om. Han må jo overveje hvor han vil træne. Han ville vende tilbage til mig inden 1 uge – men har pt. intet hørt.



Ballerup Atletik Klub

13 november: Indbrud i klubhuset mellem kl. 16 søndag og kl. 10 mandag. Øv. Ulrich og Mogens har tages sig af oprydningen og Jytte tager sig af udskiftning af det ødelagte vindue. Vi fik ikke stjålet noget af betydning.

Super Arena: Har haft en del email korrespondance med Carsten. Først var der ikke ryddet ordentligt op og vores ting ikke pakket rigtigt. Så aftalte jeg med han at vi tog billeder før og efter billeder samt fortalte ham hvad vi ikke havde brug for til alm. Træning. Jeg afventer stadigvæk at hører fra ham vedr. ekstra træningsdage mht. til stangspring. Vores gamle stangspringsmadras skulle være flyttet op i Arenaen men jeg har ikke hørt noget endnu. Det følger jeg op på med Jytte og Carsten.

Atletik hilsen/René

Formands orientering bestyrelsesmøde: 1/3-2012.

Efter indbruddet i klubhuset d. 13 november har der yderligere været 4-5 stykker – jeg har opgivet at holde styr på dem – vi har fået stjålet en gammel DVD maskine og en del trøjer og andet tøj. ØV ØV ØV – hvorfor kan de ikke lade det være i fred – i øvrigt er lys ikke reetableret .

December 2011 – Det var med meget stor sorg at jeg modtog meddelelsen om Peter Ranners Død – det har fyldt meget og der mangler ord.... Klubben var rigt repræsenteret ved bisættelsen d. 9 januar 2012 - ligesom vi havde en flot stor krans med. Æret være hans minde.....

Var forbi og hilse på vores super motionister til deres julefrokost. Jeg roste dem meget for at de havde valgt BAK og ikke Fitness World eller en anden forretning – i BAK støtter de det store ungdomsarbejde som alle vores trænere og ledere gør.

7 januar: Kronborg Games – var forbi sidst på dagen hvor jeg så et par af vores atleter i aktion.

14-15 januar: Var inde og se vores stangspringere i "ishallen" i Sparta – det var meget koldt og de havde yderligere slået alle drengene sammen i en stor gruppe så det tog en hulens tid inden de kom til at springe – den fejl skal vi ikke lave til Øst inde 2012.

20 januar: Kulturaften i Ballerup Kommune hvor klubben var repræsenteret af Ulrich. Ved overrækkelsen af Team Ballerup Penge fik vi tildelt ca. 45.000,00 – nærmere info hvad penge må bruges til aftales senere.

20-22 januar: Øst inde 2012 i Ballerup Super Arena – Super fedt stævne – vi kan bare det der!! Alle ved hvad de skal. Vi har fået meget stor ros for stævnet. Havde den glæde at være vært ved en frokost for borgmestren samt kulturudvalgsformanden – Peter Mølkjær var også med fra Sponsor



Ballerup Atletik Klub

udvalget. Borgmestren var meget benovet over at se alle de glade atleter og se hvad BSA også kan bruges til. Glæder mig allerede til næste år.

22 Januar: Søndag var Tommy, Emil og Andreas til Stavhopskanevalen – hvor Andreas slog PR med 4,85 – de 5 meter nærmer sig.

28-29 januar: Pallas Spelen. Vi havde en stor gruppe atleter med – som altid et super stævne med mange gode resultater.

4-5 februar: DM mangekamp inde – Helsingborg. Kristian, Gro, Laura og Cecillia drog til Helsingborg for at være med i DM mangekamp. Pigerne fik en velfortjent bronzemedalje. Kristian blev nr. 4 så han formåede ikke at forsvare DM fra 2011. Super tur hvor vi også stillede med dommer og hjælpere.

16 februar: På en mørk torsdag i Århus var Tommy, Frederik og Andreas draget vestpå for at springe stang og løbe sprint. Andreas sprang 5,00mtr – DUR og samtidig udtagelse til Ungdoms VM i Barcelona til sommer – super flot!!. Frederik var i hopla og tangerede DUR på 50mtr med 5,99 – flot og tillykke.

25-26 februar: Store DM 2012 inden – Skive. Hvilket et stævne – flot arrangeret. 4 medaljer til BAK. Frederik sølv i 60mtr (6,83) og højde (2,06) samt bronze i længde (7,36). Andreas bronze i stang med (4,95). Emil, Kristian var med i stang og klarede det fint. Klaus var med på 800m. Så det var en stolt formand der kom hjem sent søndag aften. De 4 drenge i elitegruppe blev i Skive sammen med Tommy – så den står på træningslejr inden DMU d. 3-4 marts.

27 februar: Var til Opfølgningssamtale med Peter Bøgelund ang. Team Ballerup og hvad vore 45.000kr. må bruges til. De skulle for så vidt muligt bruges til Træningssamlinger og udvikling af elitegruppen.

Ang. Elitegruppen. Har kørt en samtalerække med de 6 atleter. D.v.s. jeg mangler stadig Caroline Ranners – samtalen vil blive taget når alle er klar til det. Kristian, Andreas, Frederik og Emil fortsætter i gruppen på uændrede vilkår – der er opsat mål. Sportigan har sponsoreret t-shirts og sweatshirts. Mht. Jakob Slipsager – så har han valgt at fortsætte sin atletik i Sparta – det er jeg ked af men det kunne ikke være anderledes. Held og lykke til ham.

Har talt med Jytte ang. Stangspringsmadras og den vil blive sendt til ombygning i uge 9 så vi skulle kunne være klar når ude sæsonen starter.

Atletik hilsen/René