



Ballerup Atletik Klub

Formands orientering bestyrelsesmøde: 29/1-2014

Generelt:

Som jeg nævnte på sidste bestyrelsesmøde har jeg meget travlt på arbejdet lige pt. – det er bestemt ikke blevet bedre så jeg er meget glad for at Jørgen Matz har taget sig af alt med Team Ballerup.

12/12: Var til Team Ballerup møde ang. Basistræning udbudt på Borupgård (sportscollege). Var et meget konstruktivt møde med repræsentanter fra Borupgård og Hedegårdsskolen. Generelt kører tilbudet om morgentræning på Hedegårds Skolen meget fint. På Borupgård kører det også men der er ingen fra satsningsidrætsgrenen med i tilbudet. Det vil man prøve at rette op på til 2014/2015. Undertegnede kom med et forslag med kun én gang morgen træning og så en mere fleksibel skolegang mht. lektier og fravær fra undervisning hvis det var nødvendigt rent sportsligt. Det ville man kigge på og var meget positive.

22-29/12: Træning i Super Arenaen. Efter Ulrich og Mogens havde knoklet med stangspringsmadrasser osv. – tusind tak. Fik vi nogle rigtig gode træningsdage som også blev krydret med et fint stævne d. 27/12. Håber at vi også næste år kan få lige så meget tid at gøre godt med.

11/1: Var en smut til Kronborg Games for at se vores dygtige atleter i kampe ved første indendørs stævne.

17/1: Da mit arbejde har taget meget af min tid, repræsenterede Ulrich klubben ved den årlige nytårskur hos Borgmestren – her fik vi overrakt kr. 80.000,00 af Team Ballerup – et stykke fra hvad vi havde ansøgt om – men dog positivt med 5.000,00 kr. mere en 2013.

17-19/1: Øst inde i super arenaen – fedt stævne – alle ved hvad de skal – det er super at det bare kører. Alle jeg talte med var meget positive og fuld af lovord om arrangementet. Det tæller jo også på plussiden at vi blev 10 bedste klub med 10 guldmedaljer. Flot BAK og tusinde tak til alle frivillige og især Ulrich der har lagt mange kræfter i stævnet.

Atletik hilsen,

René Ipsen, formand



Ballerup Atletik Klub

Formands orientering bestyrelsesmøde: 12/3-2014

Generelt:

Så det stævne sæson. Vi har opgraderet på stangspringstræningen og har fra uge 5 til uge 9 været i Helsingør og springe mandag og onsdag. Det fungerer rigtig godt med stangspringsgruppen og det er hyggeligt at være sammen med dem. Der har dog været en del slæb med stænger osv. men det følger med.

6/2: Team Ballerup møde. Her blev talt værdisæt fra Team Danmark (udsendt med besked og tilbagemelding). Skulle spørge fra Peter Bøgelund og Tommy ville stå i spidsen for et træneretværk blandt Team Ballerup elitekommune klubber. Det ville Tommy ikke da han mente at tilslutning ville være minimal efter det han havde oplevet med styrketræningsfaciliteterne – som Peter udtrykte det – rent mel ud at posen. Jeg underrettede om vores situation vedr. elitegruppen. Der blev talt arrangement sammen med Team Ballerup's sponsorer (noget lignende det som blev afholdt i okt. 2013). Peter havde indtryk af at basistræningslokalerne blev brugt og det kørte godt.

22-23/2: Store DM: Var sammen med Tommy, Caroline og Kristian i Skive. Konkurrence gik ok for begge stangspringere Caroline blev nr. 9 med et spring på 3,05 og Kristian nr. 5 med et spring på 4,35. Godkendte resultater. Rebecca Nielsen, 15 år stilled for første gang til start i 3000m kapgang også i Skive – hun vandt og fik guld. Da hun var den eneste pige som stillede til start blev hun også kåret som senior danmarksmester. Efterfølgende måtte hun aflevere den medalje igen da der pr. 1/1-2014 er indført en ny regel om at man skal fylde 16 år for at stille til start ved Senior DM.

27/2: Til møde med Jytte og Ulrich ang. stadion – der var mange punkter – men et godt møde.

27/2: Til møde med mulig sponsor sammen med Ulrich – mere info på bestyrelsesmødet.

1-2/3: DMU inde: Endnu en gang til Skive – denne gang med 21 deltagere. Det største hold i mange år. Hvilket et DMU: 1 guld, 4 sølv og 7 bronze. Resultater kan ses på Mars-net.dk. Dog vil jeg lige fremhæve en hel fantastisk 60m finale med 7.15 og guld i Lukas Bredo som week-endens højdepunkt. De 7.15 var også nok til at komme i TUD. I år havde vi også 3 stafet hold med i 4x200m – det skal vi da helt klar gøre igen – super sammenhold og opBAKning – og så fik vi en Bronze til D17 holdet. Tusind tak til Heidi Pfeiffer & Co for god forplejning week-ende igennem.



Ballerup Atletik Klub

1/3: Trænermøde med Jørgen, Tommy, Trille, Mogens, Stephan, Uffe og undertegnede. Følgende blev besluttet på mødet: Vi stiller et DT hold og Herre og Damer. Vi stiller DTU hold P+D12-15, og D16-19.

8/3: DM inde mangekamp i Århus. Efter et veloverstået DMU havde Emil Ipsen blod på tanden til en omgang atletik mere – det blev så en tur til Århus og DM inde mangekamp. Emil kæmpede og fik slidt en flot Bronze medalje hjem til BAK.

Nøj hvor har vi mange dygtige atleter – bliver spændende at følge i foråret.

Atletik hilsen,

René Ipsen, formand

Formands orientering bestyrelsesmøde: 11/4-2013

21/3: Generalforsamling – se referat. Vi fik et par opgaver af generalforsamlingen det var at finde en revisor mere og justere vedtægterne til den nye virkelighed.

22-31/3: Træningslejr 2013 gik til Frankrig – nærmere bestemt Remulins/Pont Du Gard med træning på Avignon stadion. Det skal siges at campingpladsen vi boede på var super duber – der var kommet nye mobilhomes – men stadion i Avignon – uha uha! For det første var de slet ikke klar over at vi kom allerede søndag – selv om vi havde fået bekræftelse og betalt 2500,00euro – så der stod vi – stadion var lukket. Uffe fik skaffet adgang via en bagindgang som ikke var låst - men alle indendørs faciliteter kunne ikke bruges. Vi fik trænet men var meget skuffet. Stadion var efterhånden meget slidt – sidste gang vi kommer der. Det fungerede rigtig fint i træningsgrupperne ligesom vi hver aften holdt trænermøde – hvor dagens træning blev vendt og fik snakket om hvem der var skadet osv. Torben lavede super mad. Uffe og jeg var torsdag i Nabonne og se på et nyt sted for næste års træningslejr. Fik talt med stadioninspektør og set på 2 campingpladser – ser fint ud og vejret var lige 5 grader varmere end Remoulins.

10/4: Talt med Jytte ang. Stadion og stangspring – vi sætter det op d. 15/4. Det er også aftalt med Tommy.

D. 11/4: Skal vores elitegruppe fotograferes – det sker på stadion lige før bestyrelsesmødet.

Har arbejdet meget med vores elitestrategi og ansøning som talentcenter – ligeledes har trænerne været inddraget i samtaler under træningslejren.



Ballerup Atletik Klub

Atletik hilsen,

René Ipsen, formand

Formands orientering bestyrelsesmøde: 10/6-2013

Generelt:

Har brugt meget til på udarbejdelse af ansøgning til DAF vedr. Talentcenter samt udarbejde handlingsplan til Team Ballerup – elitekommune samarbejdet.

16/4: Var til møde sammen med Tommy og Team Ballerup ang. Basistræningsfaciliteter (styrketræningsrum). Der var fundet 2 små omklædningsrum frem som skulle var de fremtidige basistræningsfaciliteter. (Ligger under stationinspektørkontoret v/topdanmark hallen). Der blev aftalt at de foreninger som skulle bruge rummene mødtes hos BAK d. 23/4 for at udarbejde et forslag på aptering.

23/4: Møde med Triton, DCR Cykling og Fodbold (mødte ikke op). Basistræningsfaciliteter og aptering blev diskuteret. Det udmundede i et forslag som blev sendt til Peter. Tommy har så senere talt i telefon med A-Sport som skal stå for levering af udstyr. Det forventes at det er færdigt så det kan tages i brug i efteråret.

4-5/5: Var til Tårnby Games. Var dommer i stang om Søndagen. Der var ikke så mange BAK atleter med som vi normalt plejer at være. Men dem der var med høstede nogle gode resultater.

9/5: DTU Hold i Greve. BAK stillede med 3 hold . Vi var ramt af mange afbud grundet skader samt konfirmationer. Ærgeligt at lægge et så stort ungdomsstævne på en stor konfirmationsdag. Vi formåede dog alligevel at kvalificere det lille drenge hold til finalen i september.

16/5: Var til Team Ballerup møde. Her skulle vi fremlægge vores handlingsplan – hver forening fik 10-15 min. Der var besøg fra Hedegårds Skole v/Morten. Han fortalte om Idrætsklassen og hvor mange der er optaget i den og hvilke idrætter de repræsenterer. Der blev talt om Ballerup College og samarbejdet med uddannelsessteder. Flere klubber har haft elever som gerne ville ind i idrætsklassen på Borup Gård Gymnasium – men når der blev spurgt ind til det v/besøgsdagen var der ingen der kunne svare – eller der blev svaret at det blev sikkert ikke til noget. Peter Bøgelund ville tage det op. Vi talte om basistræningsfaciliteter og de udfordringer som ligger i det.

20/5: DT 1 division øst. Skulle have været afholdt i Greve. Men da Greves stangspringsmadras er af meget ringe stand – valgte vi i samarbejde at flyttet stævnet til Ballerup. Rent placeringsmæssigt



Ballerup Atletik Klub

var vi meget godt tilfreds blev en samlet nr. 4 ikke mange point fra 2 pladsen. Flot at vi kunne stablet stævnet på benene så hurtigt – tak til alle hjælpere og ledere.

25-26/5: Var til Øst/Vest mangekamp i Roskilde hvor BAK var medarrangør. Vi stillede med Dommer, starter og 2 hjælpere. Udover det stillede vi med 4 drenge på 10år som klarede sig flot samt 2 piger på 14 år. Der var flere flotte resultater og flere PR så alt i alt et godt stævne.

28/5: VT 1 runde på Ballerup Stadion. Endnu en gang lagde Ballerup baner til 1 runde i VT turneringen. Vi stillede med 1 herre hold og 1 dame hold. Vi må sige at der er plads til forbedringer – så jeg glæder mig til næste runde d. 19/6 på Glostrup stadion.

5/6: Team Ballerup TRI. Kanon stævne hvor BAK, DCR og Triton i samarbejde med Team Ballerup stod som arrangør. Ulrich var med i styregruppen. Der var 210 betalende triatleter. Vi var ca. 30 hjælpere fra BAK. Vi fik mange rosende ord med på vejen – klar en succes som jeg håber bliver gentaget til næste år. Stævnet forventes at give et pænt afkast til klubben.

8/6: Var med Stangspringsgruppen til Eurotrack på Frederiksberg stadion. Det blev ikke til PR for nogle at springerne – dog stangerede Kristian PR med 4,40.

8-9/6: EM hold udtagelse i Helsingør. BAK stillede med 6 atleter til stævnet. Caroline var den første som var på i stangspring hvor hun tangerede sin PR med 3,00. Lukas Bredo var blevet syg og kunne ikke deltage så Johan var eneste mand på de 100mtr som blev tilbagelagt i 11,74 PR. Søndagen bød på stangspring hvor Oscar, Kristian og Emil skulle på. Oscar havde styrtet på cyklen så det var kun Kristian og Emil. Emil endte på 4,30 – 10cm fra PR. Kristian slog PR med næsten 20cm til 4,60. Sidste mand der var på var Johan på 200m så blev tilbagelagt i 24,03 hvilket var PR og Klubrekord. Bak stillede med dommer i stang begge dage samt starterteam hele søndagen.

Atletik hilsen,

René Ipsen, formand

Formands orientering bestyrelsesmøde: 9/9-2013

Generelt:

Puhaa – er er sket meget. Mange stævner, udlandsrejser og DM'er. Andreas Rønning har efter DMU d. 31/8-13 valgt at træde ud af DAF's TUD samarbejder og BAK's elitegruppe – Det er selvfølgelig rigtig ærgerlig – men Andreas har et ønske om at komme på højskole – Håber han vender tilbage til atletikken når han er færdig med højskolen – vi må se. Her et kort oprids.



Ballerup Atletik Klub

15-16/6: Var med stangspringerne til Copenhagen Open i Hvidovre. Var selv dommer. Hvidovre havde virkelig sat alle sejl til for at gøre det til et internationalt stævne. Fin konkurrence hvor jeg var dommer.

18-19/6: Veteranholdkamp på Glostrup stadion. Der skulle være sprunget stang på Glostrup stadion – men da deres madras ikke var på plads – blev det flyttet til Ballerup d. 18/6. Her stod Steen Jensen og jeg for afviklingen af stangspringskonkurrencen. BAK fik et Pigehold med til finalen i Odense d. 15/9-13. Herreholdet sluttede lige uden for den kvalifikationspladsen – øv. Held og lykke til Pigerne.

22-23/6: Østmesterskabet ude. Vores eget stævne som jeg personligt synes forløb rigtig godt. Trådte til som starter og dommer – rigtig hyggeligt. Vi havde næst flest deltagere med og vi løb med rigtig mange medaljer – der er virkelig talent i klubbens ungdomsafdeling.

24/6: Vi holdte et lille stangspringsstævne på stadion.

26/6: Jørgen Matz og jeg var til forberedende strategimøde hos Team Ballerup – med henblik på strategiweek-ende for Team Ballerup's prioriterede idrætsgrene d. 1 og 2 november 2013.

28-30/6: VU-spelen 2013 i Göteborg. Var men en gruppe atleter til Nordeuropas største ungdoms/senior stævne. Kæmpe oplevelse for dem som var med. Vi havde valgt at opgradere turen så vi boede på Hotel ca. 1 km fra stadion. Super fin tur - atleterne var rigtig dygtige til at bakke hinanden op. Der var meget hård konkurrence i de enkelte discipliner så vi fik desværre ikke nogle medaljer med hjem i år – men det blev til flere PR.

27-28/6: Store DM Aalborg. Her stillede BAK med 4 atleter. Emil H. Christensen, Andreas Rønning og Kristian Ipsen i stang samt Birgit Klapproth i 3000m kapgang. BAK vandt også i år 2 medaljer. Det blev til Guld i 3000m kapgang og sølv til Andreas i stang – tillykke.

1/8: Var til Copenhagen Athletics Games på Østerbro Stadion som starter. Der var jeg med til at skyde det hurtigste 100mtr løb på dansk grund nogensinde – vindertiden 10.06 sek. Fantastisk at være med til. Det var samtidigt det bedst besøgte danske atletik stævne i mange år – fint arrangement.

12/8: Var til møde i Team Ballerup. Det eneste punkt på dagsordenen var planlægningen af en event for de firmaer som støtter Team Ballerup. Det bliver ultimo oktober 2013 i Super Arenaen – dog ikke på en af vores træningsdage – mere info senere.

14/8: BAK har fået udtaget 4 atleter til en DAF tur for de 14-15 årige atleter til Löwenspielen 2013 i Tyskland d. 6-8/9-13. DAF B&U har udpeget mig som leder på turen – det takkede jeg ja til da jeg



Ballerup Atletik Klub

synes det lød spændende og at det var i samarbejder med Vest danmark. Vi holdt planlægningsmøde omkring turen – det bliver super fint.

15/8: UP-stævne på Ballerup Stadion. Fint og flot afviklet stævne – jeg hørte kun ros for dem som var der. Var stangspringsdommer hele stævnet.

24-25/8: Var med til Sparta Copenhagen Games som træner. Isæt vores helt unge atleter leverede rigtig fine resultater. Begge de stangspringere vi havde med slog PR så det var også flot.

26/8: Var sammen med Frederik og Tommy til ekspertgruppemøde med DAF's sportschef Thomas Bøgh, Kraftcenter træner øst Carsten Bomme, Kraftcenter træner vest Lars Nielsen samt HP træner Anders Møller. Det var et fint møde omkring Frederik og hvordan hans fremtid inden for atletikken forhåbentlig skulle forme sig.

31/8-1/9: DMungdom Århus. En hel flok atleter havde kvalificeret sig til DMU 2013. Der var i alt udtaget 21 atleter – men grundet skader og ander forhindringer var der kun 16 som stillede til start. Resultatet blev 2 guld, 2 sølv og 2 bronze. Et stykke fra den forventning vi havde i slutningen af juni 2013 – hvor vi håbede at vi kunne tage sammen antal medaljer som 2012 (5guld). Vi var så uheldig at 2 stangspringere ikke kom over deres starthøjde og en hammerkaster også fik 3 krydser – så der er noget hjemmearbejder som skal hjem og gøres i træningslokalet og på det mentale plan. Andre som holdt hovedet koldt var Kristian Ipsen og Andreas Rønning – De udkæmpede en brav duel som Andreas trak sig sejerigt ud af med 4,80 – Kristian sprang 4,70 (han sprang 19 gange!!). Heidi og familie lavede mad til os hele week-ende – tusind tak. Vi boede alle på Hou strandcamping – også stor tak til dem for god betjening og behandling.

4/9: Efter opfordring fra Thor fra Sparta afholdte BAK et lille stangspringsstævne. Det var en god anledning til at få vasket de 3 krydser væk fra week-endens DMU og komme videre. Således klarede Caroline Ranners og Oscar Abelgren denne aften deres starthøjder. Der blev sprunget højt i Ballerup denne aften. Astrid Le Fevre sprang ny PR 2,40, Kristian Ipsen sprang 4,60 og de 2 Sparta gutter 4,75 og 5,05. Tak til vores nye medlem Flemmig Poss for flot kage.

6-8/9: Var leder på Øst/vest DAF tur til Löwenbergspielen 2013 lige nord for Berlin. En super tur for de 14-15 årige atleter. Der blev kæmpet bravt og vores 4 udtagne drenge kom hjem med 3 medaljer. Guld til Frederik Pfeiffer som var med på 3x800m stafet, Sølv til Emil Ipsen i stang og endelig bronze til Stefan Lehnert i diskos. Det kunne være blevet til mere metal men Hammerkast var forsinket så meget at Rasmus og Stefan ikke nåede det – æv. Ellers en fin tur hvor der også var tid til at netværke med Vest lederen. Stævnet var også fint og flot arrangeret, vinderne i løb vik tur i åben vogn – dog var niveauet ikke så højt.



Ballerup Atletik Klub

Atletik hilsen,

René Ipsen, formand

Formands orientering bestyrelsesmøde: 4/12-2013

Generelt:

Den har stået på stor aktivitet og rigtig mange møder – så det har været godt med en lidt stille november hvor man kunne følge lidt op på alle de bolde der var kastet op i luften.

14/9: Var på Østerbro Stadion og se vores 12-15 års drengehold i LTU hold finalen. De gjorde det flot men måtte desværre tage til takke med en 6 og sidste plads.

18/9: Trænermøde i klubhuset – forløb rigtig flot, der var tilgang af flere nye trænere, Katja Müllertz og Christoffer Olsen – Jørgen blev præsenteret som ny Sportschef.

19/9: Team Ballerup samarbejds møde med DAF's sportschef Thomas Bøgh, undertegnede og Jørgen Matz. Godt møde.

28-29/9: Afslutningsstævne i Greve. Var der som dommer i stangspring om søndagen. Greve havde lånt vores gamle stangspringsmadras så sikkerheden var i orden. Der var knap så mange deltagere tilmeldt som vi plejer – der var god opbakning fra forældre. Ligesom der var bagt boller lavet kaffe osv. Tusind tak.

2/10: Mønsterklub analyse sammen med hele bestyrelsen – vi havde lånt mødelokalerne v/topdk hallen. Vi fik et ok resultat – så der er noget for bestyrelsen at arbejde videre med i den kommende tid.

9/10: Eliteoptagelsessamtaler i klubhuset med Frederik Pfeiffer (800m), Rasmus Jensen og Stefan Lehnert (Hammerkast). Super gode møder – efterfølgende har alle skrevet under og er nu indlemmet i elitegruppen.

12-19/10: Træningslejr i Polen. Vi havde 6 atleter og Tommy Rønning på træningslejr i Polen sammen med Helsingør Atletik – super tur ud fra referatet (se hjemmesiden).

23/10: Kort bestyrelsesmøde – hvor vi planlagde årsfeste og hvem der gjorde hvad.

24/10: Møde med Idrætsinspektør Peter Bøgelund og Carsten fra SuperArenaen ang. samarbejde i 2013/2014 og hvornår vi evt. kunne få ekstra haltid. Efterfølgende har vi fået fra d. 21-27/12 hvor vi kan være der alle dage.



Ballerup Atletik Klub

29/10: Team Ballerup Arrangement for Deres sponsorer. De var først i svømmehallen, derefter i vores nye styrefaciliteter v/topdk hallen og til slut i SuperArenaen. Det var super at tale med sponsorerne og de stillede også nogle relevante spørgsmål. Efterfølgende var der middag i Ole Ritter Lounge med Borgmester og sponsorer. Undertegnede og Jørgen Matz deltog.

1-2/11: Strategi week-end sammen med bestyrelsen. Vi arbejder videre med resultatet af mønsterklubanalysen. Jeg synes det var meget givende og der kommer en spændende tid fremover. Glæder mig til at arbejde videre med de planer som kommer ud af det.

8/11: Årsfest på Lundebjerg Skolen. Super mad fra Torben. Årets leder blev Heidi Pfeiffer. Årets kvindelige atlet Rebecca Nielsen – 2000 og årets mandlige atlet Kristian Ipsen – 1993 – TILLYKKE TIL JER ALLE!

25/11: Var til Idrætsrådsvalg i Ballerup Kommune. Vi fik en fra eliteklubberne valgt ind – Dorthe Riget fra Svømmeklubben Triton – det var godt.

27/11: Var forbi hverdagssamlingen for sping i Spartahallen. Fik nogle gode input med hjem.

28/11: Team Ballerup info møde angående 2014 ansøgningen sammen med Jørgen Matz. Ansøgning for 2014 bliver lidt anderledes – mere om det senere.

Så er vi ellers gået i gang med stangspring i Helsingør – det er hver fredag fra 16.30 til 19.00.

Atletik hilsen,

René Ipsen, formand