

## 2. runde af årets Harrestrup tur.

Onsdag den 14. december blev 2. afdeling af årets test løb afviklet. Endnu en dag med mange på startstregen og det er en af de træningsdage som løberne ser frem imod med stor glæde. Resultaterne udeblev da heller ikke, da det blev til ikke færre end 9 personlige rekorder ud af de 14 startende løbere. Specielt de helt unge viser fremgang over hele linjen og rigtig rart er det at se at de unge piger Josephine og Sofie begynder at rykke op på alle tiders rangliste. Henrik Jørgensen løb et fantom løb og med en tid så imponerende som 11.27 min så må man vel egentlig kalde det for en rigtig veteran rekord (altså i +50 gruppen). Det skal blive rigtig spændende at se de næste måneders resultater, for der er tilsyneladende mange der byder sig ind i kampen om nogle gode tider.

WR : 10.22 min  
 JWR : 11.28 min  
 VR : 12.26 min

Harestruptur 3354 meter					
	9. Nov	14. Dec	11. Jan	8. Feb	14. Marts
Katja Müllertz	14.33 min	20.09 min			
Katrine Pedersen (AK)	15.15 min				
Per H Christensen	11.48 min	11.37 min			
Nikolaj Søndergaard	13.31 min				
Mathias Bennick	18.35 min				
Mathias Matz	14.14 min	14.00 min			
Kristoffer Friis	12.20 min				
Sebastian Holleufer	11.34 min	12.31 min			
Cecilie H Christensen		18.56 min			
Emil Jensen		13.00 min			
Henrik Jørgensen		11.27 min			
Henrik (ledøje)		13.03 min			
Martin Junge		13.34 min			
Frederik Pfeiffer	14.02 min				
Josephine Müller	15.03 min	14.20 min			
Stephan Jensen	15.23 min	14.40 min			
Lukas Jensen	12.03 min	12.02 min			
Sofie Christensen	15.23 min	14.40 min			
Theodor Larsen	14.12 min				
Christian Dirksen	13.35 min	12.47 min			

Alletiders top 25 liste Kvinder		tid	Mænd		tid
1	Cecilie Christensen	12.26 min (08)	Paolo Jensen	10.22 min (11)	
2	Katja Müllertz	12.56 min (09)	Per H Christensen	11.07 min (08)	
3	Josefine Rytter	13.12 min (07)	Carsten Sillehoved	11.14 min (10)	
4	Louise Danborg	14.08 min (10)	Michael Pedersen	11.21 min (09)	
5	Josephine Müller	14.20 min (11)	Henrik Jørgensen	11.27 min (11)	
6	Natasha Haugsted	14.21 min (07)	Christoffer Madsen	11.28 min (10)	
7	Sofie Christensen	14.40 min (11)	Rene B Jensen	11.31 min (08)	
8	Katrine Pedersen (AK)	15.15 min (11)	Sebastian Holleufer	11.34 min (11)	
9	Marie Ørum	17.30 min (07)	Erik G Olsen	11.50 min (08)	
10	Hilde Breum	17.48 min (07)	Lasse Graves	11.50 min (08)	
11	Regina Larsen	20.24 min (06)	Lukas Jensen	12.02 min (11)	
12			Kristoffer Friis	12.20 min (11)	
13			Christian Dirksen	12.47 min (11)	
14			Mikkel Pedersen	12.48 min (07)	
15			Morten Müllertz	12.49 min (09)	
16			Martin Junge	12.56 min (11)	
17			Emil Jensen	13.00 min (11)	
18			Henrik (ledøje)	13.03 min (11)	
19			Marcus M Jensen	13.04 min (07)	
20			Nikolaj Søndergaard	13.31 min (11)	
21			Jakob Slipsager	13.54 min (07)	
22			Rasmus Nielsen	13.59 min (09)	
23			Mathias Matz	14.00 min (11)	
24			Frederik Pfeiffer	14.02 min (11)	
25			Rasmus Herløv	14.14 min (10)	
26			Theodor Larsen	14.12 min (11)	
27			Stephan Jensen	14.40 min (11)	
28			Gustav Sillehoved	14.51 min (10)	
29			Emil H Christensen	15.00 min (06)	
30			Andreas Rønning	15.27 min (07)	
31			Frederik Henriksen	16.35 min (07)	
32			Johan Bach	16.49 min (07)	
33			Mathias Bennick	18.35 min (11)	