



BALLERUP ATLETIK KLUB



KRONBORG GAMES 2012

Hej alle atleter i BAK! Så er det tid til Kronborg Games 2012.

1. afd. afholdes lørdag d. 7 januar 2012 i Snekkersten Idrætscenter

Regler for Kronborg Games 2012

- Hver deltager må kun stille op i 3 øvelser pr. afdeling
- Der er 4 forsøg i kuglestød og 3 forsøg i længdespring
- Der løbes finale på 60 meter - men det er tiden fra indledende løb, der gives point udfra.

Øvelser og aldersgrupper

Øvelser Aldersgrupper	60 m	60 m hækk	Højde	Stang	Længde	Kugle
Piger og drenge indtil 9 år Født 2003 og senere	X		X		X	X
Piger og drenge indtil 10-11 år Født 2001 og 2002	X	X	X		X	X
Piger og drenge indtil 12-13 år Født 1999 og 2000	X	X	X	X	X	X
Piger og drenge indtil 14-15 år Født 1997 og 1998	X	X	X	X	X	X
Piger og drenge indtil 16-17 år Født 1995 og 1996	X	X	X	X	X	X
Junior piger og drenge, 18-19 år Født 1993 og 1994	X	X	X	X	X	X
Senior, Kvinder og Mænd Født 1993 og før	X	X	X	X	X	X



BALLERUP ATLETIK KLUB



Kronborg Games er en klub konkurrence over 3 afdelinger 7/1, 25/2 og 24/3 - 2012. Mere information om stævnet kan læses på www.hif-atletik.dk.

NB!! Der må kun bruges keramiske pigge i Idrætscentret - hvis i ikke har nogle kan de købes hos din træner.

Stævnet starter kl. 10.00 i Snekkersten Idrætscenter - man sørger selv for transport!

Vi mødes i Snekkersten Idrætscenter, Agnetevej 1, 3070 Snekkersten **senest 45 min.** før din disciplin starter. Se tidsskema på www.hif-atletik.dk i ugen op til stævnet.

Jeg håber, du har lyst til at deltage - så vi kan få en herlig dag sammen og rigtig give den "gas".

Der er trænere til stede hele dagen igennem.

Tilmeldingen til 1 afd. er senest **d.21 december 2012** på vores hjemmeside se nedenstående.

Såååå - vi ses - god jul og godt nytår - stort smil Trænerne i BAK

TILMELDINGSPROCEDURE:

Tilmelding kan kun ske via vores hjemmeside **senest d. 21 december 2012:**

Brug dit login. Klik på event og derefter på Kronborg Games afd. 1.

Skriv dit Navn og årgang samt de øvelser du ønsker at deltage i.

Når du har trykket sendt får du en kvittering via din email.